

Ernährungsberatung in leichter Sprache



Termin: 18. Juni 2021

Zeit: Fr. 10.00 - 17.30 Uhr (8 UE)

Ort: Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg

Kosten: 199 € / 179 € (inkl. Mittagsbuffet, Snacks und Getränken)
Ein Rabatt wird gewährt, wenn der Rechnungsempfänger Mitglied in einem dieser Verbände ist: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET

Referentin:

Margarete Nowag, Diplom-Oecotrophologin, zertifizierte Ernährungsberaterin/VDOE, Systemische Beraterin; Schwerpunkt-Thema Ernährung im Leben mit Behinderung: Beratung, Vorträge, Workshops und Schulungssettings. Kooperationen mit Hamburger Einrichtungen wie Evangelische Stiftung Alsterdorf und Leben mit Behinderung; Entwicklung von Kurs- und Beratungskonzepten, Entwicklung von Arbeitsmaterialien in Leichter Sprache; Autorin des KochRatgebers Einfach Kochen - Schritt für Schritt www.bildungshaus-hamburg.de

Ziel:

Die Ernährungsberatung behinderter Menschen ist noch ein junges Arbeitsfeld und trotzdem ein wesentlicher Bestandteil der Gesundheitsförderung und Rehabilitation von bereits vorhandenen Erkrankungen - insbesondere im Bereich Übergewicht und Adipositas. Bei dieser Zielgruppe ist der Beratungsweg ein anderer. Wie erreiche ich mein Gegenüber? Wie weiß ich, was in Erinnerung bleibt? Welche Motivationswege sind erfolgsverprechend.

In diesem Seminar werden Informationen zur Zielgruppe vermittelt. Die Teilnehmenden erhalten eine Einführung in die Leichte Sprache, Beratungsmaterialien und unterstützte Kommunikation werden vorgestellt und gemeinsam getestet. Methoden bereits bewährter Beratungssettings und Präventionskurse werden präsentiert.

Zielgruppe: Fachkräfte, die mit Jugendlichen / Erwachsenen mit Lernbehinderung bzw. geistiger Behinderung arbeiten (wollen).

Inhalte:

- Vorstellung der Zielgruppe mit den beratungsrelevanten Besonderheiten
- Häufige Syndrome und Behinderungen kurz vorgestellt
- Die leichte Sprache – eine international anerkannte Sprache
- Vorstellung von Beratungsmaterial und dessen Erprobung durch die Teilnehmenden im Hinblick auf die Zielgruppe
- Motivationsstrategien
- Vorstellung von Einsatzmöglichkeiten in der Prävention und Beratung

Bepunktung: Das Seminar ist zur Bepunktung bei den Verbänden eingereicht.