

Lipödem - Ernährungstherapeutische Begleitung



Termin: 16. / 17. April 2021

Zeit: Fr. 10.00 - 17.30 Uhr, Sa., 9.00 bis 15 Uhr (14UE)

Ort: Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg

Kosten: 360/330 € (inkl. Mittagsbuffet, Snacks und Getränken)

Ein Rabatt wird gewährt, wenn der Rechnungsempfänger Mitglied in einem dieser Verbände ist: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET

Referentin: Onat Temme

Diätassistentin (VFED zertifiziert), Heilpraktikerin, Praxis für Ernährungstherapie und Naturheilkunde in Bad Rothenfelde, Buchautorin, Dozentin (UGB, VDD, VFED), Ernährungsberatung auch in Türkisch.

Ziel:

Die Diagnose Lipödem ist für die Betroffenen mit großem Leidensdruck und Verunsicherung verbunden. Oftmals liegen zahlreiche frustrane Diäten und Übergewichts-Programme hinter ihnen, und häufig erscheint die Operation als einzige Lösung.

Ziel des Seminars ist es, die Erkrankung sowie ihre Entwicklung zu verstehen. Die Ernährungstherapie ist dabei eine wichtige Säule der Lipödembehandlung. Damit sind wir in der Lage, den oft verzweifelten Patienten das Leben zu erleichtern sowie den enormen Belastungsdruck zu reduzieren.

Zielgruppe: Ernährungsfachkräfte, Heilpraktiker und andere medizinische Berufe

Inhalt:

- Medizinische Grundlagen, Krankheitsbild, Diagnose
- Abgrenzung zu Übergewicht/Adipositas und Lymphödem
- Medizinische Therapiemöglichkeiten, Kennenlernen von Hilfsmitteln, Kostenübernahme
- Ernährungstherapeutische Ansätze
- Ernährungstherapie nach Onat Temme
- Nährwertrelationen, Ernährungspläne, Erfahrungsaustausch
- Fallbeispiele

Bepunktung: Das Seminar ist zur Bepunktung bei den Verbänden eingereicht