

Lipödem - ernährungstherapeutische Begleitung *Online-Seminar*



Termin: 22./23. Januar und 5./6. Februar 2021

Zeit: Jeweils Fr. 15.00 - 18.30 Uhr, Sa., 9.00 bis 12.30 Uhr (14U)

Ort: Interaktives Online-Seminar
Voraussetzungen: Internetzugang und Mikrofon

Kosten: 360/330 €
Ein Rabatt wird gewährt, wenn der Rechnungsempfänger Mitglied in einem dieser Verbände ist: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET

Referentin: Onat Temme

Diätassistentin (VFED zertifiziert), Heilpraktikerin, Praxis für Ernährungstherapie und Naturheilkunde in Bad Rothenfelde, Buchautorin, Dozentin (UGB, VDD, VFED), Ernährungsberatung auch in Türkisch.

Ziel:

Die Diagnose Lipödem ist für die Betroffenen mit großem Leidensdruck und Verunsicherung verbunden. Oftmals liegen zahlreiche frustrane Diäten und Übergewichts-Programme hinter ihnen, und häufig erscheint die Operation als einzige Lösung. Allerdings ist die Ernährungstherapie eine wichtige Säule der Lipödembehandlung. Ziel des Seminars ist es, die Erkrankung sowie ihre Entwicklung zu verstehen. Damit sind wir in der Lage, den oft verzweifelten Patienten mit einer guten fachlichen Ernährungsberatung das Leben zu erleichtern sowie den enormen Belastungsdruck zu reduzieren.

Zielgruppe: Ernährungsfachkräfte, Heilpraktiker und andere medizinische Berufe

Inhalt:

1. Wochenende:

- Medizinische Grundlagen, Krankheitsbild, Diagnose
- Abgrenzung zu Übergewicht/Adipositas und Lymphödem
- Medizinische Therapiemöglichkeiten, Kennenlernen von Hilfsmitteln, Kostenübernahme

2. Wochenende:

- Ernährungstherapeutische Ansätze
- Ernährungstherapie nach Onat Temme
- Nährwertrelationen, Ernährungspläne, Erfahrungsaustausch
- Fallbeispiele

Das Seminar ist zur Bepunktung bei den Verbänden eingereicht