

Noch ganz dicht? Wie es zum Leaky Gut kommt und was Stress damit zu tun hat ***Online-Seminar***



Termin: 10. März 2021

Zeit: 18:00 Uhr bis 19:30, spätestens 20:00 Uhr

Ort: Interaktives Online-Seminar
Voraussetzungen: Internetzugang und Mikrofon

Kosten: 89€ / 79 €
Ein Rabatt wird gewährt, wenn der Rechnungsempfänger Mitglied in einem dieser Verbände ist: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET

Referentin:

Dr. rer. nat. Elke Jaspers: Mikrobiologin, spezialisiert auf molekulare Mikroökologie; mit Studium und Promotion in Deutschland, Forschungs- und Lehraufenthalten in Irland und den USA. Sie ist wissenschaftliche Beraterin, ausgebildete und zertifizierte Trainerin für Präsenz- und Online-Seminare, Fachreferentin des Arbeitskreises für Mikrobiologische Therapie (AMT) e. V., Sachverständige und Autorin für Fachpublikationen. Sie berät und trainiert zu Fragen der Mikrobiologischen Therapie, Probiotika und Lebensmittelsicherheit und ist Geschäftsführerin der mikroLogos GmbH.

Ziel:

Die Weiterbildung gibt einen Überblick über Entstehung und Folgen des Leaky Gut-Syndroms –also der undichten Darmbarriere. Stress ist ein großer Faktor, von dem viele Menschen betroffen sind, und der sehr weitreichend im negativen Sinne auf die Darmbarriere und die Mikrobiota-Zusammensetzung wirkt. Wir betrachten im Webinar auch die schützende Funktion ausgewählter guter Darmbakterien und schauen, wie wir über einen bestimmten Ballaststoff ein zentrales Bakterium für einen dichten gesunden Darm beeinflussen können

Inhalt:

- Was ist ein Leaky Gut-Syndrom? Was sind auslösende Faktoren?
- Metabolische Endotoxämie und Silent Inflammation
- Einflüsse von Stress auf die Zusammensetzung der Darmmikrobiota
- Die Rolle der Mikrobiota: Wer hält den Darm dicht?
- 10 Kriterien für gute probiotische Präparate mit Milchsäurebakterien
- Faecalibacterium: DER neue Gesundheitsmarker unserer Darmmikrobiota
- Resistente Stärke als ein Ernährungsfaktor für den dichten Darm

Bepunktung: Das Webinar ist zur Bepunktung bei den Verbänden eingereicht