

Ernährungstherapie in der Geriatrie



Termin: 29. / 30. Oktober 2021

Zeit: Fr. 10.00 -17.30 Uhr, Sa. 9.00 -15.00 (14 UE)

Ort: Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg

Kosten: 360 € / 330 € (inkl. Seminarverpflegung)

Ein Rabatt wird gewährt, wenn der Rechnungsempfänger Mitglied in einem dieser Verbände ist: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET

Referentin: Dipl. oec. troph. Tatjana Teinert

Selbstständiger HomeCare Dienstleister im Bereich enteraler und parenteraler Ernährung, Case-management und Ernährungsberatung von Tumorpatienten.

Ziel:

Ernährung im Alter ist ein völlig unterschätztes Thema—sowohl in Altenheimen als auch in Krankenhäusern oder bei allein lebenden Senioren. Ob in der Wundheilung, der Sturzprophylaxe oder bei Demenz: Der Ernährungszustand spielt eine entscheidende Rolle für das Auftreten und den Verlauf von Erkrankungen.

Die Versorgung mit ausreichenden Nährstoffen ist im Alltag pflegebedürftiger Menschen oft schwierig (mangelnder Appetit und Verdauungsleistung, wenig Zeit bei der Pflege). Aber auch selbstständig lebenden Senioren fehlt es oft an Kraft und Motivation sich ausgewogene Mahlzeiten zuzubereiten.

Die Ernährungsberatung und -therapie im Alter ist ein verantwortungsvolles Tätigkeitsfeld für Ernährungsfachkräfte und erfordert spezielle Fachkenntnisse, die in diesem Seminar vermittelt werden.

Inhalt:

- Veränderung des Bedarfes im Alter
- Dysphagie
- Demenz
- Wundheilungsstörungen
- Expertenstandard & die Vermeidung von Mangelernährung
- Ernährung und Bewegung im Alter
- Enterale Ernährung, Sonden und Supplemente

Bepunktung:

Das Seminar ist zur Bepunktung bei den Verbänden eingereicht.