

Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung Ernährungstherapie bei Multipler Sklerose

.....
September 2017



Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung Ernährungstherapie bei Multipler Sklerose

.....

Gegenwärtig beschäftigen sich viele medizinische Studien mit der Frage, ob und wie unsere Ernährung das Immunsystem beeinflusst. Das Bewusstsein für eine gesunde Ernährung wächst auch bei Patienten mit Multipler Sklerose (MS) stetig. Nicht nur medikamentöse Therapien, auch die Lebensumstände und -führung des Einzelnen können einen Einfluss auf den Verlauf der Erkrankung haben. Viele Betroffenen essen intuitiv das Richtige, fühlen sich wohler, wenn sie auf tierische Fette verzichten oder besonders vitaminreiche Nahrung zu sich nehmen. Andere MS-Erkrankte empfinden die Auseinandersetzung mit dem Thema „Ernährung“ zunächst hingegen als Belastung. In diesem Seminar möchten wir mit Ihnen vermeintliche MS-Diäten kritisch bewerten und die Rolle von bestimmten Nährstoffen bei MS beleuchten.

Anhand von Fallbeispielen wird eine erfolgreiche Ernährungsberatung auch im Hinblick auf symptombezogene Ernährungsfragen entwickelt.

Inhalte

- Krankheitsbild MS: Symptome, Verlaufsformen, Diagnostik
- Das mögliche Trio: Ernährung - Darm - MS
- Der Mythos einer spezifischen MS-Diät
- Das große Rätsel des Vitamin D
- Die Bedeutung der Omega-3- Fettsäuren
- Bedarf an Vitaminen und Spurenelementen bei MS
- Sinnhaftigkeit von Nahrungsergänzungsmitteln
- Symptombezogene Ernährungsfragen: Obstipation, Immobilität, Kau- und Schluckstörungen, Fatigue
- Praxis: Sinnvolle Beratung an Fallbeispielen

Termin	30. September 2017
Zeit	10.00 – 17.45 Uhr
Seminarort	Gesundheitsinformationszentrum GIZ Heisinger Str. 15 45134 Essen
Kosten	180 € (inkl. Pausengetränke) ermäßigt für Partner der ESG sowie Mitglieder von VFED, VDD, FET, VDOE, DGE und QUETHEB
Teilnehmer	max. 20 Personen
Anmeldeschluss	01.09.2017

.....

Dieses Seminar umfasst 8 Unterrichtseinheiten à 45 min.

Referentin
Dr. med. Dipl. oec. med.
Verena Isabell Leussink

Fachärztin für Neurologie,
MS-Ambulanz, Klinik für Neurologie
am Universitätsklinikum Düsseldorf



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Seminar/en an:

Kürzel	Seminartitel	Datum	Ort	
FN	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Nahrungsmittelunverträglichkeiten</i>	18.-19.03.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FZ	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährungstherapie bei Zöliakie</i>	25.03.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FGM	„ESG-Gewichtsmanagement – erfolgreich abnehmen“ – Schulungsseminar zum Präventionskurs nach §20 SGB V	01.04.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FPA	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Richtig beraten bei Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse</i>	08.04.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FME	Mangelernährung erkennen, behandeln und codieren	13.05.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FE	Essstörungen – Eine Herausforderung in der Ernährungstherapie	20.-21.05.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FA	Lebensmittelallergien und Kreuzreaktionen – Eine Reise durch die Praxis!	10.-11.06.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FD	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Therapie bei Diabetes mellitus</i>	24.-25.06.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FL	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährung bei Lebererkrankungen</i>	08.07.2017	Köln	<input type="checkbox"/>
FDU	Update Diabetes mellitus	22.07.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FNI	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährungstherapie bei Niereninsuffizienz</i>	09.09.2017	Köln	<input type="checkbox"/>
FMS	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährungstherapie bei Multipler Sklerose</i>	30.09.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FV	Vegane Ernährung im Beratungsalltag – Möglichkeiten und Grenzen der rein pflanzlichen Ernährung	07.10.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FDE	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Essen vergessen – Ernährung bei Demenz</i>	14.10.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FBG	Gesunde Ernährung „in Betrieb“ nehmen – Betriebliche Gesundheitsförderung	21.-22.10.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FK	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährung bei Krebserkrankungen</i>	18.-19.11.2017	Essen	<input type="checkbox"/>

Anmeldung

Persönliche Daten

Name, Vorname*	<input type="text"/>
Straße, Hausnummer*	<input type="text"/>
Postleitzahl, Wohnort*	<input type="text"/>
Telefon*	<input type="text"/>
E-Mail*	<input type="text"/>
Berufsbezeichnung	<input type="text"/>
Tätigkeit	<input type="checkbox"/> angestellt <input type="checkbox"/> selbstständig <input type="checkbox"/> sonstiges <input type="text"/>
Tätigkeitsschwerpunkt	<input type="text"/>
Ich bin Mitglied des	<input type="checkbox"/> VDD <input type="checkbox"/> VFED <input type="checkbox"/> FET <input type="checkbox"/> VDOE <input type="checkbox"/> DGE <input type="checkbox"/> QUETHEB <input type="checkbox"/> Sonstige <input type="text"/>
Wie sind Sie auf das Seminar aufmerksam geworden?	<input type="text"/>

Rechnungsadresse, falls abweichend

Arbeitgeber	<input type="text"/>
Straße, Hausnummer	<input type="text"/>
Postleitzahl, Ort	<input type="text"/>

Bildung von Fahrgemeinschaften

Ich bin damit einverstanden, dass mein Wohnort und meine E-Mail-Adresse zur Bildung von Fahrgemeinschaften vor Beginn des Seminars an andere Teilnehmer weitergegeben werden.

Hiermit erkenne ich die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der ESG-Akademie an.

Datum, Ort

Unterschrift

* Pflichtangaben

Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail bitte an:



ESG Institut für Ernährung, Sport- und Gesundheitsmanagement GmbH
Frankenstr. 280 · 45134 Essen · Fax. 0201 - 439 52 99 - 44 · E-Mail. info@esg-akademie.de