



Vegane Ernährung im Beratungsalltag

Oktober 2017

Vegane Ernährung im Beratungsalltag – Möglichkeiten und Grenzen der rein pflanzlichen Ernährung

Die vegane Ernährung ist in aller Munde. Immer mehr Menschen entschließen sich dazu, sich vegan zu ernähren. Das Meiden sämtlicher tierischer Nahrungsmittel kann ohne vorherige Planung und dem erforderlichen Know-how langfristig zu Mangelerscheinungen führen. Die Notwendigkeit, sich mit dieser Ernährungsform in der Beratung auseinanderzusetzen, nimmt daher zu. Ziel des Tagesseminars ist es aufzuzeigen, inwieweit eine bedarfsgerechte Ernährung bei Veganern möglich ist. Unter Einbeziehung aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse liefert das Seminar das nötige Handwerkzeug für Ihre Beratung. Praxisnahe Fallbeispiele sowie bewährte Rezepte und Kostproben runden das Seminar ab.

Inhalte

- Allgemeine Einführung zur veganen Ernährung
- Ernährungsphysiologische Bewertung (u.a. kritische Nährstoffe)
- Vegane Ernährung im Kindesalter
- Einkaufsguide – worauf ist zu achten?
- Vegan kochen und genießen: Warenkunde und pflanzliche Alternativen
- Fallbeispiele
- Rezepte und Co. zum Ausprobieren

Termin	07. Oktober 2017
Zeit	10.00 – 17.45 Uhr
Seminarort	Gesundheitsinformationszentrum GIZ Heisinger Str. 15 45134 Essen
Kosten	180 € (inkl. Pausengetränke) ermäßigt für Partner der ESG sowie Mitglieder von VFED, VDD, FET, VDOE, DGE und QUETHEB
Teilnehmer	max. 20 Personen
Anmeldeschluss	08.09.2017

Dieses Seminar umfasst 8 Unterrichtseinheiten
à 45 min.

Referentinnen

Annika Schwink
M. Sc. Oecotrophologie,
Diätassistentin, VDD-
zertifiziert

Nicole Haas
B. Sc. Oecotrophologie,
Diätassistentin, VDD-
zertifiziert



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Seminar/en an:

Kürzel	Seminartitel	Datum	Ort	
FN	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Nahrungsmittelunverträglichkeiten</i>	18.-19.03.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FZ	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährungstherapie bei Zöliakie</i>	25.03.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FGM	„ESG-Gewichtsmanagement – erfolgreich abnehmen“ – Schulungsseminar zum Präventionskurs nach §20 SGB V	01.04.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FPA	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Richtig beraten bei Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse</i>	08.04.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FME	Mangelernährung erkennen, behandeln und codieren	13.05.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FE	Essstörungen – Eine Herausforderung in der Ernährungstherapie	20.-21.05.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FA	Lebensmittelallergien und Kreuzreaktionen – Eine Reise durch die Praxis!	10.-11.06.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FD	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Therapie bei Diabetes mellitus</i>	24.-25.06.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FL	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährung bei Lebererkrankungen</i>	08.07.2017	Köln	<input type="checkbox"/>
FDU	Update Diabetes mellitus	22.07.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FNI	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährungstherapie bei Niereninsuffizienz</i>	09.09.2017	Köln	<input type="checkbox"/>
FMS	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährungstherapie bei Multipler Sklerose</i>	30.09.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FV	Vegane Ernährung im Beratungsalltag – Möglichkeiten und Grenzen der rein pflanzlichen Ernährung	07.10.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FDE	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Essen vergessen – Ernährung bei Demenz</i>	14.10.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FBG	Gesunde Ernährung „in Betrieb“ nehmen – Betriebliche Gesundheitsförderung	21.-22.10.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FK	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährung bei Krebserkrankungen</i>	18.-19.11.2017	Essen	<input type="checkbox"/>

Anmeldung

Persönliche Daten

Name, Vorname*

Straße, Hausnummer*

Postleitzahl, Wohnort*

Telefon*

E-Mail*

Berufsbezeichnung

Tätigkeit angestellt selbstständig sonstiges

Tätigkeitsschwerpunkt

Ich bin Mitglied des VDD VFED FET VDOE DGE QUETHEB Sonstige

Wie sind Sie auf das Seminar aufmerksam geworden?

Rechnungsadresse, falls abweichend

Arbeitgeber

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Bildung von Fahrgemeinschaften

Ich bin damit einverstanden, dass mein Wohnort und meine E-Mail-Adresse zur Bildung von Fahrgemeinschaften vor Beginn des Seminars an andere Teilnehmer weitergegeben werden.

Hiermit erkenne ich die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der ESG-Akademie an.

Datum, Ort Unterschrift

* Pflichtangaben

Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail bitte an:



ESG Institut für Ernährung, Sport- und Gesundheitsmanagement GmbH
Frankenstr. 280 · 45134 Essen · Fax. 0201 - 439 52 99 - 44 · E-Mail. info@esg-akademie.de