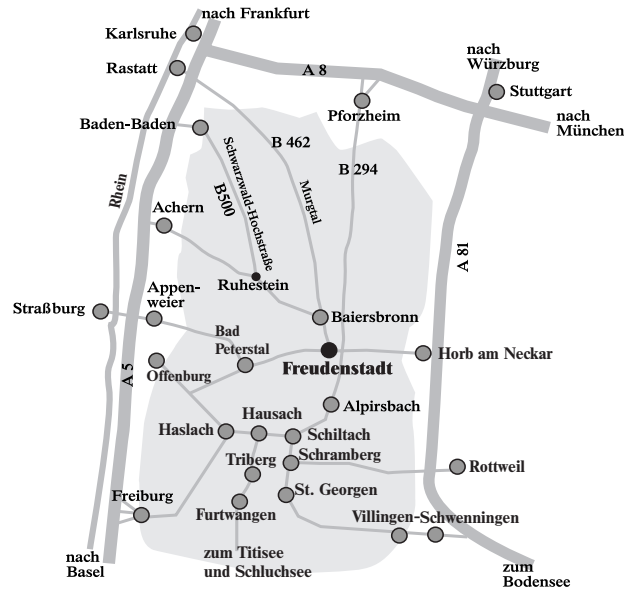


Claudia Rupp  
Tagungssekretariat  
Klinik Hohenfreudenstadt  
Tripsenweg 17  
72250 Freudenstadt

## ANMELDECOUPON

Antwort per Fax:  
07441/534-707

# Hohenfreudenstädter Seminare Ernährung und Gesundheit



### Tagungsort

GESUNDHEITSPARK HOHENFREUDENSTADT

Klinik Hohenfreudenstadt | Hotel Teuchelwald  
Tripsenweg 17 | Schömberger Straße 9  
72250 Freudenstadt

### Tagungssekretariat

Claudia Rupp  
Tel. 07441/534-705 · Fax 07441/534-707  
rupp@klinik-hohenfreudenstadt.de  
www.klinik-hohenfreudenstadt.de

**Interdisziplinäre Fachseminare**  
für Ärzte, Psychologen, Ernährungsfachkräfte,  
Bewegungstherapeuten, Küchenleiter u.a.

# Hohenfreudenstädter Seminare Ernährung und Gesundheit

## Ernährung und Psyche



Freudenstadt/Schwarzwald

29.-30. April 2011

Klinik Hohenfreudenstadt

Zentrum für Prävention und Rehabilitation  
Lehrklinik für Ernährungsmedizin DAEM

zusammen mit

Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e.V.  
und  
Kluthe-Stiftung Ernährung und Gesundheit e.V.



# Spezialseminar „Ernährung und Psyche“

Uhrzeit	Freitag, 29. April 2011	
9.00	Hotel Teuchelwald - Raum Teuchelwald <b>Begrüßung und Einführung</b> Bertil Kluthe, Klinik Hohenfreudenstadt, DAEM Hartmut Schneider, Klinik Hohenfreudenstadt	
9.15	<b>Das Spektrum der Essstörungen beim Erwachsenen</b> Dirk Harms	
10.15	P a u s e	
10.45	<b>Essen als Sucht</b> Jutta Hiereth	
11.45	<b>Die larvierte Depression beim Metabolischen Syndrom</b> Bertil Kluthe	
12.45	M i t t a g s p a u s e - im Hotel Teuchelwald	
	<b>Praxisseminare</b>	
14.00 (und 16.00 Uhr)	<b>A1: Ernährungsumstellung und Lebensqualität</b> Martin Kowalski <b>B1: Essstörung und Körperwahrnehmung</b> Christine Braun <b>C1: Auswirkungen von Sport auf die Psyche</b> Andreas Sperber	<b>D: Nordic Walking – theoretische Grundlagen und praktische Umsetzung</b> Ilona Großwendt
15.30	P a u s e	
16.00	<b>A2:</b> Themen und <b>B2:</b> Referenten <b>C2:</b> siehe oben	
17.30	E n d e d e r V e r a n s t a l t u n g	

## REFERENTEN:

**Christine Braun**, Ärztin für Psychosomatik, Psychotherapie, Klinik Hohenfreudenstadt • **Ilona Großwendt**, Diplom-Sportlehrerin, Klinik Hohenfreudenstadt • **Dirk Harms**, Dr. med., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Klinik Martha-Maria Nürnberg • **Monika Herma-Boeters**, Dr. med., FÄ für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Klinikum Esslingen • **Jutta Hiereth**, Diplom-Psychologin, Klinik Hohenfreudenstadt • **Bertil Kluthe**, Dr. med. Internist/Endokrinologie, Klinik Hohenfreudenstadt • **Martin Kowalski**, Diplom-Psychologe,

Uhrzeit	Samstag, 30. April 2011	
8.45	Vortragsaal Klinik <b>Zöliakie und Laktoseintoleranz Interaktion mit der Psyche</b> Gudrun Müller	Hotel Teuchelwald <b>Affektive Störungen und Essverhalten</b> Hartmut Schneider
9.45	<b>Ernährungsbezogene somatoforme Störungen</b> Wolfgang Stiels	<b>Entwicklungsstörungen des Essverhaltens – der Weg zur Essstörung</b> Monika Herma-Boeters
10.45	P a u s e	
11.15	<b>Vom richtigen und falschen Essen</b> Martina Meuth und Bernd Neuner-Duttenhöfer Vortragsaal Klinik	
12.15	<b>PLENUM / PODIUMSDISKUSSION</b> Vortragsaal Klinik	
12.45	M i t t a g s p a u s e - im Hotel Teuchelwald	
	<b>Praxisseminare</b>	
14.00 (und 16.00 Uhr)	<b>E1: Gesprächstechniken in der Ernährungstherapie</b> Wolfgang Stiels <b>F1: Adipositas und Essverhalten</b> Jutta Hiereth <b>G1: Vom richtigen und falschen Essen – Vertiefung</b> Martina Meuth und Bernd Neuner-Duttenhöfer	<b>H: Kurzpsychotherapie bei essgestörten Kindern mittels gestufter Aktivhypnose Teil 1</b> Monika Herma-Boeters
15.30	P a u s e	
16.00	<b>E2:</b> Themen und <b>F2:</b> Referenten siehe oben	<b>H: Kurzpsychotherapie (s.o.) Teil 2</b>
17.30	E n d e d e r V e r a n s t a l t u n g	

Psychologischer Psychotherapeut, Krankenhaus Freudenstadt • **Martina Meuth**, Autorin, Journalistin und Fernsehmoderatorin, Hopfau • **Gudrun Müller**, Dr. med., Internistin/Nephrologie, Klinik Hohenfreudenstadt • **Bernd Neuner-Duttenhöfer**, Autor und Fernsehmoderator, Hopfau • **Hartmut Schneider**, Prof. Dr. med., Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Psychotherapeutische Medizin, Klinik Hohenfreudenstadt • **Andreas Sperber**, Physiotherapeut, Schwarzwaldklinik Bad Rippoldsau • **Wolfgang Stiels**, Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Reha-Klinik Glotterbad.

# Spezialseminar „Ernährung und Psyche“

Gesundheitspark Hohenfreudenstadt, Freudenstadt

- Hiermit melde ich mich für das Seminar am **29.-30. April 2011** in Freudenstadt an.

Teilnahmegebühr inkl. Pausengetränke und Mittagessen

- Mitglieder** 250,- €
- DAEM/Lehrklinik  NEBW
  - BDEM  VDD  VDOE
  - Psychotherapie-Seminar Freudenstadt (bitte ankreuzen)
- Nichtmitglieder** 280,- €

Wir haben für Sie im Hotel Teuchelwald ein (begrenzt)es Zimmerkontingent vorreserviert

Zimmer / ÜF 48,- € Zimmer / HP 61,- €

Zimmer-Buchung: Telefon 07441-532-0  
 rezeption@hotel-teuchelwald.de

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Str./Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Tel.-Nr. \_\_\_\_\_

Fax-Nr. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Stempel/Unterschrift \_\_\_\_\_