

## Hohenfreudenstädter Seminare

### Ernährung und Gesundheit 2013

#### Laborwerte einfach und sicher interpretieren

Freitag, 04. Oktober 2013		
10.30-11.30	Vorstellungsrunde, moderierter Erfahrungsaustausch Überblick Seminarinhalte	Bertil Kluthe
11.30-11.45	<i>Pause</i>	
11.45-13.00	Ablauf der Labordiagnostik, Probleme bei Bestimmung und Interpretation (Vortrag); Blutzuckerselbstbestimmung, nüchtern (Übung)	Bertil Kluthe Karina Gebele
13.00-14.00	<i>Mittagspause</i>	
14.00-15.30	Blutzuckerselbstmessung, postprandial (Übung); Laborparameter metabolisches Syndrom und Folgeerkrankungen, Ergebnisbeispiele für Laborwerte; Gruppenarbeit „Balance“; <u>Stoffwechsellabor A: Diabetes mellitus</u>	Karina Gebele Bertil Kluthe „ „
15.30-15.45	<i>Pause</i>	
15.45-17.15	Prävention des Diabetes mellitus (Vortrag); Gruppenarbeit „rationelle Labordiagnostik“ (indikationsbezogen)	Bertil Kluthe „
17.15-17.30	<i>Pause</i>	
17.30-18.30	Laborwerte und Klinik am Beispiel Schilddrüse (Vortrag)	Bertil Kluthe

Samstag, 05. Oktober 2013		
9.00-10.30	Resumée und Fragen zum Vortrag; <u>Stoffwechsellabor B: Niere, Säure-Basen-Status;</u> Gruppenarbeit „Jonglage“; Interaktionen und krankheitsbezogene Interpretation von Laborparametern am Beispiel des Ca/PO <sub>4</sub> -Haushalts	Bertil Kluthe „ „ „
10.30-10.45	<i>Pause</i>	
10.45-12.30	<u>Stoffwechsellabor C: Fettstoffwechsel, Leber, kardiovaskuläre</u> Risikofaktoren und Herzerkrankungen; Fallbeispiele mit Therapiekonzept (Übung)	Bertil Kluthe
12.30-13.30	<i>Mittagspause</i>	
13.30-15.00	Fallbesprechungen eigener Fälle; Resumée und Feedback	Bertil Kluthe

Gesamt: 14,7 x 45 min

**Referenten:** Bertil Kluthe, Dr. med., Internist, Endokrinologe, Diabetologe DDG, Ernährungsmediziner DAEM/DGEM · Karina Gebele, Diätassistentin, Diabetesberaterin DDG; beide Klinik Hohenfreudenstadt

**Tagungsort**  
GESUNDHEITSPARK HOHENFREUDENSTADT  
Klinik Hohenfreudenstadt, Tripsenweg 17, 72250 Freudenstadt  
Hotel Teuchelwald, Schömberger Straße 9, 72250 Freudenstadt

**Tagungssekretariat**  
Claudia Rupp  
Tel. 07441/534-705, Fax 07441/543-707  
rupp@klinik-hohenfreudenstadt.de  
www.klinik-hohenfreudenstadt.de