

3. Fortbildungsveranstaltung für Ernährungsfachkräfte und Ernährungsmediziner

Vorläufiges Programm Update Ernährungsmedizin 2012

München, 12. bis 13. Oktober 2012

Freitag, 12. Oktober 2012

Ab 12:00 Uhr Registrierung und Besuch der Ausstellung

13:45 Uhr Begrüßung und Einführung

Prof. Dr. med. Hans Hauner, ZIEL-Abteilung Ernährungsmedizin,
TU München

14:00 – 18:30 Der extrem adipöse Patient

Vorsitz: Prof. Dr. med. Hans Hauner, ZIEL-Abteilung
Ernährungsmedizin, TU München

14:00 – 14:30 Der JoJo-Effekt oder warum Abnehmen so schwer ist
Prof. Dr. Martin Klingenspor, ZIEL-Abteilung Molekulare
Ernährungsmedizin, TU München

14:30 – 15:00 Doc Weight – konservative Therapie ab BMI 35kg/m²
Dr. med. Birgit Schilling-Maßmann, Adipositas Zentrum Aktiv

15:00 – 15:30 Der extrem adipöse Jugendliche: Guter Rat ist teuer?
Prof. Dr. Martin Wabitsch, Universitätsklinik für Kinder- und Jugend-
medizin, Ulm

15:30 – 16:00 Diskussion

15:30 – 16:00 Kaffeepause und Besuch der Ausstellung

16:00 - 16:30 Chirurgische Therapie der Adipositas
Dr.med. Thomas P. Hüttl, Chirurgische Klinik München-Bogenhausen

16:30 – 17:00 Nachsorge nach chirurgischer Therapie
Dr. med. Klaus Winckler, Ernährungspraxis am Zoo, Frankfurt am Main

17:00 - 18:00 Standpunkte: Wieviel Vitamin D braucht der Mensch?

Vorsitz: Prof. em. Dr. med. Christian Barth, München,
• PD Dr. Jacob Linseisen, Helmholtz Zentrum München,
• Prof. Dr. Armin Zittermann, Herz- und Diabeteszentrum NRW

19:00 Uhr Abendessen im Unionsbräu

Vorläufiges Programm Update Ernährungsmedizin 2012

Samstag, 13. Oktober 2012

08:30 – 10:00 Stellenwert besonderer Kostformen

Vorsitz: Prof. em. Dr. med. Günther Wolfram, München

- 08:30 – 09:00 Vegetarische Kost – hält Sie wirklich gesünder?
Prof. em. Dr. rer. nat. Claus Leitzmann, Gießen
- 09:00 – 09:30 Mittelmeerkost – gibt es eine bayerische Variante?
Prof. Dr. med. Olaf Adam, Walther-Straub-Institut München, LMU München
- 9:30 – 10:00 „Caloric Restriction“ – der Weg zum langen Leben?
N.N.

15:30 – 16:00 Kaffeepause und Besuch der Ausstellung

10:30 – 12:00 Nahrungsergänzungsmittel: Sinn oder Unsinn?

Vorsitz: Prof. Dr. med. Johannes Georg Wechsler, Krankenhaus Barmherzige Brüder; München

- 10:30 – 11:00 Nahrungsergänzungsmittel - Erkenntnisse aus der Nationalen Verzehrsstudie II
Dr. Thorsten Heuer, Max-Rubner-Institut, Karlsruhe
- 11:00 – 11:30 Nahrungsergänzungsmittel bei Typ 2 Diabetes
PD Dr. med. Thomas Skurk, Lehrstuhl für Ernährungsmedizin, TU München
- 11:30 – 12:00 Welche Risiken haben Nahrungsergänzungsmittel?
N.N.

12:00 – 13:30 Mittagessen und Besuch der Ausstellung

13:30 – 15:00 Künstliche Ernährung bei Tumorpatienten

Vorsitz: Prof. Dr. med. Wolfgang Hartl, Klinikum der Universität München

- 13:30 – 14:00 Orale Trinknahrung: Wann und bei wem?
Christine Leicht, Else-Kröner-Fresenius Zentrum, München
- 14:00 – 14:30 Ernährungstherapie der Tumorkachexie
N.N.
- 14:30 – 15:00 Modernes Home-Care
Priv. Doz. Dr. rer. medic. Kristina Norman, Charité Berlin

15:00 – 15:30 Kaffeepause und Besuch der Ausstellung

15:30 – 17:00 Podiumsdiskussion: Die Sache mit der Prävention

Vorsitz: Prof. Dr. med. Rüdiger Landgraf, Deutsche Diabetes-Stiftung, München

- Chancen und Grenzen von Prävention
Prof. Dr. med. Hans Hauner, ZIEL-Abteilung Ernährungsmedizin, TU München
- Prävention aus Sicht der Krankenkassen
Dr. Annette Scheder, AOK Bayern
- Lohnt sich Prävention überhaupt?
Prof. Dr. Günter Neubauer, Institut für Gesundheitsökonomik, München
- Prävention durch Sport und Bewegung
N.N.

17:00 – 17:10 Verabschiedung

Prof. Dr. med. Hans Hauner, ZIEL-Abteilung Ernährungsmedizin, TU München