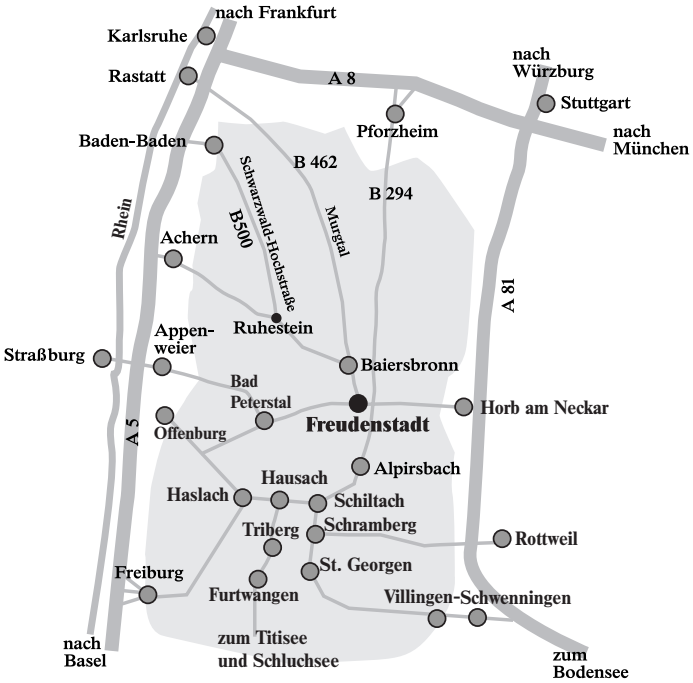
Frau Claudia Rupp
Netzwerk Ernährungsmedizin
Baden-Württemberg e. V.
c/o Klinik Hohenfreudenstadt
Tripsenweg 17
72250 Freudenstadt

**A N M E L D E C O U P O N**

## Ernährungsmedizin in Klinik und Praxis

NEBW – Spezialseminar

## Laborwerte einfach und sicher interpretieren




**Tagungsort**
Gesundheitspark Hohenfreudenstadt
Klinik Hohenfreudenstadt
Tripsenweg 17
72250 Freudenstadt

**Tagungssekretariat**
Claudia Rupp
Tel. 07441 534-705
rupp@klinik-hohenfreudenstadt.de

## Ernährungsmedizin in Klinik und Praxis

## NEBW – Spezialseminar

**Netzwerk Ernährungsmedizin Baden-Württemberg e.V.**

# Laborwerte einfach und sicher interpretieren

## 26. – 27. März 2010

**Netzwerk Ernährungsmedizin Baden-Württemberg (NEBW) e.V.**

Klinik Hohenfreudenstadt
Freudenstadt/Schwarzwald

Netzwerk Ernährungsmedizin Baden-Württemberg e.V.
VDD
VDOE VERBAND DER OECOTROPHOLOGEN E.V.

# Laborwerte einfach und sicher interpretieren

Referenten

## Dr. med. Bertil Kluthe

Internist, Endokrinologie,
Ernährungsmediziner DAEM/DGEM,

## Karina Gebele

Diätassistentin, Diabetesassistentin DDG

### Worum geht es

Laborwerte haben in der Diagnostik und beim Therapiemonitoring von Stoffwechsel-, Herz- und Nierenerkrankungen eine zentrale Bedeutung. Patienten tragen oft Sammelmappen mit Befunden mit sich. Doch welche Laborwerte sind bei welcher Erkrankung wirklich relevant? Welche Entwicklung ist im Verlauf einer Ernährungstherapie zu erwarten? Die Vielfalt an möglichen Konstellationen verwirrt oft Patient und Therapeut gleichermaßen.

Was sie aus den Laborparametern des Patienten herauslesen können und welche ernährungstherapeutischen Maßnahmen folglich ergriffen werden müssen, wird in diesem Seminar anhand von Fallbeispielen aus der Praxis anschaulich erklärt.

### Die Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Ernährungsfachkräfte (Diätassistenten, Oecotrophologen) und andere Interessierte.

# Seminarablauf

## Freitag, 26. März 2010
## 10.30–18.30 Uhr

- Ablauf der Labordiagnostik, Probleme bei der Bestimmung und Interpretation
- Überblick: Laborparameter Metabolisches Syndrom und Folgeerkrankungen
- **Stoffwechsellabor A:** Diabetes mellitus
- Laborwerte und Klinik am Beispiel der Schilddrüse
- Übungen und Gruppenarbeit (z.B. Blutzuckerselbstmessung)

## Samstag, 27. März 2010
## 9.00–15.00 Uhr

- **Stoffwechsellabor B:** Niere, Säure-Basen-Status
- Interaktionen und krankheitsbezogene Interpretation von Laborparametern am Beispiel des Ca/PO4-Haushaltes
- **Stoffwechsellabor C:** Fettstoffwechsel, Leber, kardiovaskuläre Risikofaktoren und Herzerkrankungen
- Gruppenarbeit (z.B.: rationelle Labordiagnostik, Kostenaspekte) und Fallbesprechungen (u.a. eigene mitgebrachte Fälle)

### Bitte beachten

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt. Die Plätze werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen vergeben.

# NEBW-Spezialseminar
## Laborwerte einfach und sicher interpretieren

**Gesundheitspark Hohenfreudenstadt, Freudenstadt**

❒ Hiermit melde ich mich für das **NEBW-Spezialseminar vom 26.-27. März 2010 in Freudenstadt** an.

**Teilnahmegebühr**

**Mitglieder** (bitte ankreuzen) 235,- €

❒ VDD ❒ VDOE ❒ NEBW

❒ **Nichtmitglieder** 325,- €

**Zimmerreservierung:**

Hotel Teuchelwald, Schhömberger Straße 9
72250 Freudenstadt
Telefon: 07441 532-120
Kennwort: Laborwerteseminar

| | | | |
|---|---|---|---|
| **EZ / ÜF** | 48,- € | **EZ / HP** | 61,- € |
| **DZ / ÜF** | 78,- € | **DZ / HP** | 104,- € |

Name _____

Vorname _____

Str./Nr. _____

PLZ/Ort _____

Tel.-Nr. _____

Fax-Nr. _____

E-mail _____

Datum _____

Unterschrift _____