

Austauschtabelle

Alle Lebensmittel mit mehr als 0,5 g Sorbit



pro 100 g	Sorbit g
SIOSÜSS Diabetiker-Süße Sionon	99,9
Diätetische Lebensmittel	99,8
Sorbit-Saccharin-Mischung	99,8
Schneekoppe Diabetiker-Süße	99,0
Diabetikerzucker	99,0
Sorbit	99,0
SIOBONS Waldfrüchte Bonbons Sionon	94,0
SIOBONS Früchte-Bonbons mit 8 Vitaminen Sionon	92,0
SIOBONS Lakritzbonbons sionon	91,0
Diabetikersüßigkeiten	90,0
Karamelbonbon für Diabetiker	90,0
Holex Sorbit-Bonbons Eukalyptus-Menthol	90,0
Holex Sorbit-Bonbons Tropenfrucht	89,0
Holex Sorbit-Bonbons Frucht	89,0
Holex Sorbit-Bonbons Pfefferminz	87,0
Hansa Lecithin Tabletten	56,0
Magnorell (Magnesium-Lutschtabletten) Sanorell	53,4
Zinkorell (Lutschtabletten mit Zink) Sanorell	44,4
Eukalyptusfruchtgummi für Diabetiker	38,6
Kieselerde Beauty Kautabletten glutenfrei Flügge	38,4
Diabetikerbrotaufstriche	27,3
Sirup für Diabetiker	27,3
Diät Marmorkuchen Vogeley GV	27,0
Diät Zitronenkuchen Vogeley GV	27,0
Diät Orangenkuchen Vogeley GV	25,0
dieto Diab. Instant Dessertsoße Vanille-Geschm.	24,6
Vogelbeere Konzentrat	20,9
Vogelbeere getrocknet	20,8
Diät-Backmisch. Zitronenkuchen (verzehrfg.) Sionon	20,5
Diät-Backmischung Marmorkuchen (verzehrfg.) Sionon	16,4
Diät Backmix Sandkuchen (zuber.) Vogeley GV	16,4
dieto Diab. Käse-Sahne-Torte, TK	15,0
dieto Diab. Fruchttorten-Sortiment, TK	15,0
dieto Diab. Biskuitrolle (3-fach sortiert), TK	14,0
dieto Diab. Biskuitrolle 'Zitronen-Sahne', TK	14,0
Diät Backmix Buttermilch-Kuchen (zub.) Vogeley GV	13,2
dieto Diab. Zitronen-Sahne-Torte, TK	12,4
Birne Konzentrat	10,5
Birne getrocknet	10,4
dieto Diab. Schwarzwälder Kirsch-Torte, TK	10,4
dieto Diab. Backmischung für Mürbeteig	9,9
dieto Diab. Backmischung für Sandkuchen	9,9
dieto Diab. Quarkrührkuchen Orangengeschmack	9,4
dieto Diab. Quarkrührkuchen Ananassgeschmack	9,3
dieto Diab. Nuß-Sahne-Torte, TK	9,3
Marmelade mit Fruchtzucker aus Zitrusfrüchten	9,2
dieto Diab. Quarkrührkuchen Apfelgeschmack	9,2

Konfitüre mit Fruchtzucker aus Steinobst	9,1
Konfitüre/Marmelade mit Fruchtzucker für Diabetiker	9,1
Schneekoppe Eiergebäck	9,0
dieto Diab. Erdbeer-Sahne-Torte, TK	9,0
Konfitüre mit Fruchtzucker aus Beerenobst	9,0
Vogelbeere tiefgefroren	8,8
Vogelbeere frisch gegart	8,8
Vogelbeere frisch	8,5
Vogelbeere /Eberesche	8,5
Vogelbeere Fruchtsaft	8,3
Diät-Backmischung Zupfkuchen (verzehrfg.) Sionon	8,1
dieto Diab. Marmorkuchen	8,1
dieto Diab. Gewürzkuchen	8,1
Diät Brotaufstrich Voageley GV	8,0
dieto Diab. Haselnußkuchen	8,0
dieto Diät Sirup	8,0
dieto Diab. Heidelbeerkuchen mit Gitter, TK	7,9
Pflaumen getrocknet	7,8
dieto Diab. Zitronenkuchen	7,7
Birnenkraut ungesüßt	7,5
dieto Diab. Backmischung für Schoko-Rührkuchen	7,5
dieto Diab. Schoko-Sahne-Torte, TK	7,4
Pflaumen Konzentrat	7,3
Diabetiker-Kaltschale-Inst. Zitrone fertig Zamek	6,9
Diabetiker-Kaltschale-Inst. Kirsch fertig Zamek	6,6
dieto Diab. Eisrosette >Vanille<, 56 ml	6,6
Diabetiker-Kaltschale-Inst. Erdbeer fertig Zamek	6,4
dieto Diab. Eistörtchen >Cappuccino<, 80 ml	6,1
Mürbekeks Sionon	6,0
Pflaumenmus	6,0
dieto Diab. Naschbecher >Vanille<, 60 ml	6,0
dieto Diab. Kirsch-Quark-Schnitte, TK, 94 g	5,9
dieto Diab. Aprikosenkuchen mit Gitter, TK	5,7
Pfirsich Konzentrat	5,4
Pfirsich getrocknet	5,4
Konfitüre mitZuckeraustauschstoff undSüßstoff ausBeereno	5,3
Heidelbeer-Konfitüre extra	5,3
Konfitüre/Marmelade mitZuckeraustauschstoff undSüßstoff	5,3
Diätschnitte Kirsch-Quark (TK) bofrost	5,3
Birnenkraut gesüßt	5,2
Spritzgebäck Sionon	5,0
Butterspekulatus Sionon	5,0
dieto Diab. Schoko-Schnitte, TK, 66 g	5,0
Knoblauch-Würzflüssige	5,0
Sellerie-Würzflüssige	5,0
Zwiebel-Würzflüssige	5,0
Pfeffer-Würzflüssige	5,0
Diät-Backmisch. Rahmapfelkuchen (fertig) Sionon	4,8
Aprikose getrocknet	4,7
dieto Diab. Naschbecher (Mischk.), 105 ml	4,7
Vogelbeere Konserve abgetropft	4,6
Vogelbeere Konserve	4,6
Diätbecher Vanille-Himbeer (Eiskrem) bofrost	4,6
Diät Eiskrem Vanille-Geschmack bofrost	4,5

dieto Diab. Backmischung für Zitrone-Orange-Kuche	4,5
Aprikose Konzentrat	4,5
Vogelbeere frisch mit Küchenabfall	4,3
Diät-Blättereis-Törtchen Vielfalt bofrost	4,0
Diätschnitte Schoko-Sahne (TK) bofrost	4,0
Mürbegebäck Sionon	4,0
BIG Diät SCHOKO (Eiskrem) bofrost	3,8
Diätschnitte Zitronen-Sahne (TK) bofrost	3,8
Apfelkraut ungesüßt	3,8
dieto Diab. Pfirsich-Käse-Kuchen, TK	3,7
dieto Diab. Eis-Tortenherz >Erdbeere<, 90 ml	3,7
dieto Diab. Joghurt-Eistörtchen >Tropic<, 50 ml	3,7
dieto Diab. Eisriegel >Joghurt-Cassis<, 125 ml	3,6
dieto Diab. Joghurt-Eistörtchen >Waldfrucht<, 50m	3,6
Apfel geschält getrocknet	3,2
Vogelbeere Konfitüre	3,1
dieto Diab. Basis für Bayerische Creme (Pulver)	3,0
dieto Diab. Eiskrem nach Art Negerkuß, 120 ml	3,0
Apfel geschält Konzentrat	3,0
dieto Diab. Apfelkuchen mit Gitter, TK	2,8
Apfel getrocknet	2,8
Apfel Konzentrat	2,6
Schneekoppe Feine Choco-Toffees	2,5
Birne tiefgefroren	2,3
Birne frisch gegart	2,3
Birne	2,2
Birne frisch	2,2
Vogelbeere Fruchtnektar	2,1
Birne frisch mit Küchenabfall	2,0
Birne Fruchtsaft	2,0
Holex Mono-Mint	2,0
Nussgebäck Sionon	2,0
SIOLAIT Pfefferminz-Zartbitter-Schokolade Sionon	2,0
Schneekoppe Mint-Täfelchen	2,0
natreen Eis Bourbon Vanille	2,0
dieto Diab. Spritz-u. Nuß-Mandel-Gebäck, 20 g	2,0
dieto Diab. Apfel-Rührkuchen, TK	2,0
Apfelkraut gesüßt	1,9
dieto Diab. Johannisbeer-Käse-Kuchen, TK	1,9
Obstmischung getrocknet	1,8
Royal Diät-Eistörtchen Erdbeer-Vanille Iglo	1,7
Obstmischung Konzentrat	1,6
Birnenkompott (5)	1,5
Pflaumen tiefgefroren	1,5
Birnenkompott (6)	1,5
Dörrpflaumenkompott (4)	1,5
Birnenkompott (4)	1,4
Pflaumen	1,4
Rundpflaume frisch	1,4
Eierpflaume	1,4
Eierpflaume frisch	1,4
Pflaumen frisch	1,4
Diät Mini Windbeutel Kirsch (TK) bofrost	1,4
Diät Mini Windbeutel Tropical (TK) bofrost	1,4

Pflaumen Fruchtsaft	1,3
Mispel japanisch getrocknet	1,2
Birnen mit Schokoladensoße (5)	1,2
Birne Konserve	1,2
Mispel japanisch Konzentrat	1,1
Birne Konserve abgetropft	1,1
Pflaumenkompott (5)	1,1
Kaßler Ragout mit Backpflaumen (3)	1,0
Pflaumenkompott (4)	1,0
Pflaumenkompott (6)	1,0
Pflaumen-Streuselkuchen aus Fertigmischung	1,0
Birne Fruchtnektar	1,0
Germknödel (6)	0,9
Pfirsich frisch gegart	0,9
Pfirsich tiefgefroren	0,9
dieto Diab. Kirschblechkuchen	0,9
Steinobst frisch	0,9
Pfirsich	0,9
Steinobst	0,9
Pfirsich frisch	0,9
Weintraube rot getrocknet	0,9
Weintraube weiß getrocknet	0,9
Weintrauben getrocknet	0,9
Aprikose frisch gegart	0,8
Aprikose tiefgefroren	0,8
Pfirsich frisch mit Küchenabfall	0,8
Pfirsich Fruchtsaft	0,8
Aprikose /Marille	0,8
Aprikose frisch	0,8
Birne Konfitüre	0,8
Pflaumen Konserve	0,8
Rundpflaume Konserve	0,8
Eierpflaume Konserve	0,8
Kanditen von Kernobst	0,8
Birne kandiert	0,8
Weintrauben Konzentrat	0,8
Weintraube rot Konzentrat	0,8
Weintraube weiß Konzentrat	0,8
Aprikose frisch mit Küchenabfall	0,7
Aprikose Fruchtsaft	0,7
Eierpflaume Konserve abgetropft	0,7
Pflaumen Konserve abgetropft	0,7
Rundpflaume Konserve abgetropft	0,7
Aprikosencreme aus Trockenaprikosen (4)	0,7
Aprikosensoße (4)	0,7
Aprikosen-Krapfen	0,7
Pfirsichkompott (4)	0,7
Pfirsichkompott (6)	0,7
Apfel geschält frisch gegart	0,6
Apfel geschält tiefgefroren	0,6
Pfirsichkompott (5)	0,6
'Schusterpfanne' (Eintopf mit Birnen,Kartoffeln,Fleisch) (4)	0,6
Apfel geschält	0,6
Apfel geschält frisch	0,6

Buttermilchsuppe 'rheinisch' mit Backpflaumen (4)	0,6
Aprikosenkompott (5)	0,6
dieta Diab. Inst. Fruchtspeise Waldfrucht (Pulver	0,6
Obstsalat süßsauer (4)	0,6
Apfel geschält frisch mit Küchenabfall	0,6
Aprikosenkompott (4)	0,6
Apfel geschält Fruchtsaft	0,6
Schlesisches Himmelreich (Trockenobstsuppe mit Speck) (1)	0,6
Biskuit-Obsttorte	0,6
Obstmischung frisch gegart	0,6
Schmurks (Bohnen-Eintopf mit Birnen, Kartoffeln, Speck) (1)	0,6
Rehkeule 'Baden-Baden' (3)	0,6
Obsttorte aus Mürbeteig fettreich mit Tortenguß	0,6
Obstmischung tiefgefroren	0,6
Obstmischung	0,5
Obstmischung frisch	0,5
Apfel tiefgefroren	0,5
Aprikosensoße (6)	0,5
Apfel frisch gegart	0,5
Obstsalate (0)	0,5
Pflaumen Konfitüre	0,5
Obstsalat (5)	0,5
Obst	0,5
Obst Pulpe	0,5
Kernobst frisch	0,5
Apfel	0,5
Aprikosensuppe aus getrockneten Aprikosen (4)	0,5
Obst frisch	0,5
Kernobst	0,5
Apfel frisch	0,5
Obsttorten aus Mürbeteig fettreich	0,5
Obsttörtchen aus Mürbeteig fettreich	0,5
Obsttorten	0,5
Apfeltorte gedeckt aus Mürbeteig fettreich	0,5
Aprikosen-Mandel-Schnitten aus Mürbeteig	0,5
Pfirsich Konserve	0,5
Fertiggerichte energiereduziert	0,5
Elsässer Sauerkraut energiereduziert	0,5
Apfelkuchen Hannover aus Fertigmischung	0,5
Apfel frisch mit Küchenabfall	0,5
Obst Fruchtsaft	0,5
Apfel Fruchtsaft	0,5
Wiener Apfel-Strudel	0,5
Pfirsich Konserve abgetropft	0,5
Siebenbürger-Blätterteig mit Apfelfüllung	0,5
Französische Apfeltorte aus Blätterteig	0,5
Apfelscheiben in Rumteig	0,5
Bratäpfel (6)	0,5
Birne Helene (6)	0,5

Quelle: PRODI 4.5 LE expert (www.nutri-science.de)