

Nach der Adipositas-OP: Wo geht's hier zum Wohlfühlgewicht?

Wirkungsvolle Strategien bei Stillstand, Zunahme, Mangelerscheinungen & Co.

Die OP ist geschafft! Jetzt nehmen die Klienten endlich ab, halten ihr Gewicht und fühlen sich wohler. Denkste, Puppe!
Nicht bei allen Klienten flutschen die Pfunde so locker dahin. Oft kommen sie nicht aus dem alten Trott, essen unregelmäßig, nehmen wieder zu oder nichts mehr ab. Für eine magische Zahl auf der Waage halten sie wieder Diät und essen viel zu wenig, vor allem Eiweiß. Manche nehmen die Supplemente nicht richtig, bekommen Mangelerscheinungen oder fragen sich ständig: "Womit stopfe ich jetzt das Loch im Bauch, wenn der Stress- und Seelenhunger nagt?"

Das Seminar ist das Richtige für Sie, wenn Sie fundierte + praxiserprobte Strategien und Methoden suchen, mit denen Sie Klienten nach der Adipositas-OP...

- ➔ praktikable Lösungen für Mahlzeiten und Supplemente liefern,
- ➔ bei Stillstand zum dauerhaften Wohlfühlgewicht bringen,
- ➔ genau die Beratung anbieten, die sie dringend suchen.

Jetzt liegt es an Ihnen, den Karren wieder flott zu kriegen. Sonst zieht sich das Ganze für beide Seiten wie Kaugummi und weder OP noch Beratung bringen den sehnsüchtig erhofften Erfolg.

Die Inhalte:

Sie lernen die Besonderheiten der Ernährung für die Beratung nach der Adipositas-OP und üben an zahlreichen Fallbeispielen und mit praktischen Arbeitsblättern, wie Klienten ihr Essen und Essverhalten dauerhaft ändern können - vor allem dann, wenn's nicht so rund läuft.

- **Nährstoffbedarf decken nach der OP:** Kleine Mahlzeiten mit ausreichend Eiweiß attraktiv, schmackhaft und abwechslungsreich zubereiten. Genug trinken und wie trennt man das vom Essen? Mangelerscheinungen an Laborwerten erkennen und vorbeugen mit der richtigen Einnahme der Supplemente im Alltag.
- **Wohlbefinden stärken:** Was tun bei Verstopfung, Haarausfall, Übelkeit, Dumping-Syndrom und Co.? Was essen außer Haus, bei Schichtarbeit oder in der Schwangerschaft?
- **Gewicht wieder ankurbeln und Figur halten:** Welchen Knopf müssen Sie drücken, damit die Pfunde wieder purzeln und das erreichte Gewicht von Dauer ist? Besser klarkommen mit neuen Essgewohnheiten und Rückschritten. Seelenhunger stillen - aber wie und womit?
- **Ihr perfektes Angebot für Operierte:** So versorgen Sie Klienten gut in der Rehaklinik und erreichen sie ambulant für eine optimale Nachsorge mit den passenden Themen.

Für wen?

Ernährungsberater u. Ernährungstherapeuten (z.B. Diätassistenten, Diätologen, Bachelor, Master und Diplom-Oecotrophologen u. -Ernährungswissenschaftler u.a.), Ernährungsmediziner sowie Trainer/Coaches im Gesundheits- und Sozialwesen und in der Gesundheitsförderung (maximal 12 Teilnehmer)

Wann und Wo?

Freitag, 16. März, 10.00 bis 18.00 Uhr und Samstag, 17. März 2018, 09.00 bis 15.00 Uhr (insgesamt 16 UE) **in Nürnberg**, Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64

Wie viel?

298 Euro (inkl. MwSt.), inkl. Kaffeepausen-Verpflegung und praktischen Seminarunterlagen

Wer macht's?

Dr. Heike Raab, Diplom-Oecotrophologin und Expertin im Bereich Adipositas-Chirurgie
Jutta Kamensky, Diplom-Oecotrophologin und Gesundheitswissenschaftlerin (MPH)

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum:

Seminar: **Nach der Adipositas-OP: Wo geht's hier zum Wohlfühlgewicht?**

am: **16. und 17. März 2018** in: **Nürnberg**

Name, Vorname: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ E-mail: _____

Berufsausbildung: _____

derzeitige Tätigkeit: _____

Rechnung geht an (bitte angeben):

oben genannte Adresse

Firmenadresse und zwar:

Einrichtung: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

gleichzeitige Anmeldung eines Teilnehmers für zwei Seminare (Bonusprogramm 5%)

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse auf der Teilnehmerliste erscheint.

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und akzeptiert.

Ort, Datum

Unterschrift

T e i l n a h m e b e d i n g u n g e n

1. Anmeldung

Sobald Sie sich für ein Seminar entschieden haben, können Sie entweder ganz bequem online buchen beim Button „Online-Buchung“ auf www.jutta-kamensky.de

oder sich per Post, Fax oder E-Mail mit dem Anmeldeformular anmelden:

Jutta Kamensky, Kemptener Str. 40, 89079 Ulm

Fax: 0731 – 70 51 445

mail: info@jutta-kamensky.de

2. Anmeldebestätigung

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung und die Rechnung. Erst dann gelten Sie als verbindlich angemeldet. Alle relevanten Details zum Seminar sowie Anfahrtsskizze und Hotelempfehlungen kommen umgehend per E-Mail zu Ihnen.

3. Seminargebühren

Die Seminargebühr ist bis spätestens 8 Wochen vor Seminarbeginn zu begleichen.

4. Preise

Die genannten Preise verstehen sich inklusive der jeweiligen gesetzlichen Mehrwertsteuer. Soweit nicht anders angegeben, sind Pausenverpflegung und Seminarunterlagen ebenfalls im angegebenen Preis enthalten.

5. Bonusprogramm

Bei gleichzeitiger Anmeldung für zwei Veranstaltungen bekommen Sie auf das zweite Seminar einen Preisnachlass von 5 %.

6. Zusätzliche Dienstleistungen

Für zusätzliche Verwaltungsdienstleistungen wie z.B. Ausfertigung von Zweit-Rechnungen oder zusätzlichen Teilnahmebestätigungen wird eine Gebühr von 10,00 Euro erhoben.

7. Stornierung

Eine Abmeldung muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Bis vier Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 Euro einbehalten. Danach ist die Seminargebühr unabhängig vom Grund der Absage in voller Höhe fällig. Sollten Sie innerhalb dieser vier Wochen einen Ersatzteilnehmer benennen können, bezahlen Sie nur die Bearbeitungsgebühr. Sagt die Veranstalterin das Seminar aus wichtigem Grund ab, wird Ihnen die volle Seminargebühr erstattet.

8. Umbuchung

Der Wechsel eines Seminars ist bis spätestens vier Wochen vor Seminarbeginn möglich und kostet eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 Euro.

9. Teilnahmebestätigung / Fortbildungspunkte

Nach dem Seminar erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, auf der die Inhalte, die Stundenzahl und die gezahlte Seminargebühr ausgewiesen sind. Sollten Sie das Seminar für Ihre berufliche Qualitätssicherung benötigen, halten Sie bitte selbst rechtzeitig Rücksprache mit den jeweiligen Institutionen, bei denen Sie die Teilnahmebestätigung einreichen möchten.

10. Haftung

Die Veranstalterin übernimmt keine Haftung für Sach- und Personenschäden.