

Ernährungsmedizin trifft  
Ernährungsberatung  
**Ernährungstherapie bei  
Multipler Sklerose**

.....  
September 2018



Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung  
**Ernährungstherapie bei Multipler Sklerose**

Gegenwärtig beschäftigen sich viele medizinische Studien mit der Frage, ob und wie unsere Ernährung das Immunsystem beeinflusst. Das Bewusstsein für eine gesunde Ernährung wächst auch bei Patienten mit Multipler Sklerose (MS) stetig. Nicht nur medikamentöse Therapien, auch die Lebensumstände und -führung des Einzelnen können einen Einfluss auf den Verlauf der Erkrankung haben. Viele Betroffenen essen intuitiv das Richtige, fühlen sich wohler, wenn sie auf tierische Fette verzichten oder besonders vitaminreiche Nahrung zu sich nehmen. Andere MS-Erkrankte empfinden die Auseinandersetzung mit dem Thema „Ernährung“ zunächst hingegen als Belastung. In diesem Seminar möchten wir mit Ihnen vermeintliche MS-Diäten kritisch bewerten und die Rolle von bestimmten Nährstoffen bei MS beleuchten.

Anhand von Fallbeispielen wird eine erfolgreiche Ernährungsberatung auch im Hinblick auf symptombezogene Ernährungsfragen entwickelt.

**Inhalte**

- Krankheitsbild MS: Symptome, Verlaufsformen, Diagnostik
- Das mögliche Trio: Ernährung - Darm - MS
- Der Mythos einer spezifischen MS-Diät
- Das große Rätsel des Vitamin D
- Die Bedeutung der Omega-3- Fettsäuren
- Bedarf an Vitaminen und Spurenelementen bei MS
- Sinnhaftigkeit von Nahrungsergänzungsmitteln
- Symptombezogene Ernährungsfragen: Obstipation, Immobilität, Kau- und Schluckstörungen, Fatigue
- Praxis: Sinnvolle Beratung an Fallbeispielen

<b>Termin</b>	01. September 2018
<b>Zeit</b>	10.00 – 17.45 Uhr
<b>Seminarort</b>	Gesundheitsinformationszentrum GIZ Heisinger Str. 15 45134 Essen
<b>Kosten</b>	180 € (inkl. Pausengetränke) ermäßigt für Partner der ESG sowie Mitglieder von VFED, VDD, FET, VDOE, DGE und QUETHEB
<b>Teilnehmeranzahl</b>	max. 20 Personen
<b>Anmeldeschluss</b>	03.08.2018

.....  
**Dieses Seminar umfasst 8 Unterrichtseinheiten  
à 45 min.**

**Referentin**  
Dr. med. Dipl. oec. med.  
Verena Isabell Leussink

Fachärztin für Neurologie,  
MS-Ambulanz, Klinik für Neurologie  
am Universitätsklinikum Düsseldorf



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Seminar/en an:

Kürzel	Seminartitel	Datum	Ort	
<b>FGM1</b>	„ESG-Gewichtsmanagement – erfolgreich abnehmen“ – Schulungsseminar zum Präventionskurs nach §20 SGB V	03.03.2018	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FN</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Nahrungsmittelunverträglichkeiten</i>	17.-18.03.2018	Köln	<input type="checkbox"/>
<b>FEP</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Enterale und parenterale Ernährung</i>	24.-25.03.2018	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FME</b>	Mangelernährung erkennen, behandeln und codieren	14.04.2018	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FB</b>	Ernährung im Kontext der bariatrischen Chirurgie	05.-06.05.2018	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FA</b>	Lebensmittelallergien und Kreuzreaktionen - Eine Reise durch die Praxis!	09.-10.06.2018	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FD</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Therapie bei Diabetes mellitus</i>	16.-17.06.2018	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FOE</b>	Orientalische Esskultur im Beratungsalltag – Worauf sollte man achten?	30.06.2018	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FDU</b>	Update Diabetes mellitus	07.07.2018	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FC</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Chronisch entzündliche Darmerkrankungen</i>	14.07.2018	Köln	<input type="checkbox"/>
<b>FMS</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährungstherapie bei Multipler Sklerose</i>	01.09.2018	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FR</b>	Ruhe in den Darm bringen – Ernährungstherapie bei Reizdarmsyndrom	07.-08.09.2018	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FAK</b>	Kinder gut ernähren bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten und -allergien	21.-22.09.2018	Berlin	<input type="checkbox"/>
<b>FDE</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Essen vergessen – Ernährung bei Demenz</i>	29.09.2018	Köln	<input type="checkbox"/>
<b>FSD</b>	Ernährung im Schichtdienst – Achtsam essen in der Nacht	06.10.2018	Köln	<input type="checkbox"/>
<b>FK</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährung bei Krebserkrankungen</i>	10.-11.11.2018	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FGM2</b>	„ESG-Gewichtsmanagement – erfolgreich abnehmen“ – Schulungsseminar zum Präventionskurs nach §20 SGB V	17.11.2018	Essen	<input type="checkbox"/>

## Anmeldung

### Persönliche Daten

Name, Vorname*	<input type="text"/>
Straße, Hausnummer*	<input type="text"/>
Postleitzahl, Wohnort*	<input type="text"/>
Telefon*	<input type="text"/>
E-Mail*	<input type="text"/>
Berufsbezeichnung	<input type="text"/>
Tätigkeit	<input type="checkbox"/> angestellt <input type="checkbox"/> selbstständig <input type="checkbox"/> sonstiges <input type="text"/>
Tätigkeitsschwerpunkt	<input type="text"/>
Ich bin Mitglied des	<input type="checkbox"/> VDD <input type="checkbox"/> VFED <input type="checkbox"/> FET <input type="checkbox"/> VDOE <input type="checkbox"/> DGE <input type="checkbox"/> QUETHEB <input type="checkbox"/> Sonstige <input type="checkbox"/>
Wie sind Sie auf das Seminar aufmerksam geworden?	<input type="text"/>

### Rechnungsadresse, falls abweichend

Arbeitgeber	<input type="text"/>
Straße, Hausnummer	<input type="text"/>
Postleitzahl, Ort	<input type="text"/>

### Bildung von Fahrgemeinschaften

Ich bin damit einverstanden, dass mein Wohnort und meine E-Mail-Adresse zur Bildung von Fahrgemeinschaften vor Beginn des Seminars an andere Teilnehmer weitergegeben werden.

Hiermit erkenne ich die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der ESG-Akademie an.

Datum, Ort

Unterschrift

\* Pflichtangaben

Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail bitte an:



ESG Institut für Ernährung, Sport- und Gesundheitsmanagement GmbH  
Frankenstr. 280 · 45134 Essen · Fax. 0201 - 439 52 99 - 44 · E-Mail. info@esg-akademie.de