

## Ernährungstherapie bei Reizdarmsyndrom

September 2018

### Ruhe in den Darm bringen – Ernährungstherapie bei Reizdarmsyndrom

Die von den Reizdarmpatienten beschriebenen Beschwerden sind so vielfältig wie die seit Jahren kontrovers diskutierten Behandlungsmöglichkeiten. Zu finden sind zahlreiche Diäten ohne Laktose, Fruktose, Histamin und Gluten oder gar Kombinationen daraus. Aber ist der Patient damit gut beraten? Und was ist wirklich sinnvoll für den Einzelnen? Neben dem Exkurs in den Reizdarm-Diättschungel wird in diesem Seminar auch die Bedeutung allgemeiner Ernährungsempfehlungen für einen gesunden Darm aufgezeigt. Die Besprechung aktueller Fälle rundet die Thematik ab.

Ziel dieses Seminars ist es, das Handwerkzeug für eine professionelle und praxisbezogene Beratung von Reizdarmpatienten zu vermitteln.

#### Inhalte

- Definition des Krankheitsbildes
- Ursachen, Symptome und Diagnostik
- Vermittlung neuester Erkenntnisse
- Laktose, Fruktose, Histamin, Gluten & Co.
- Ernährungsempfehlungen für den Darm
- Diättschungel „Reizdarm“
- Psychologische Aspekte der Beratung
- Planung von Beratungseinheiten
- Praxis: Fallbeispiele aus dem Beratungsalltag

Termin	07.-08. September 2018
Zeit	07. September: 10.00 – 17.45 Uhr 08. September: 09.00 – 16.45 Uhr
Seminarort	BaWiG – Bildungsakademie Ruhrallee 165 45136 Essen
Kosten	275 € (inkl. Pausengetränke) ermäßigt für Partner der ESG sowie Mitglieder von VFED, VDD, FET, VDOE, DGE und QUETHEB
Teilnehmeranzahl	max. 20 Personen
Anmeldeschluss	10.08.2018

Dieses Seminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten  
à 45 Minuten.

Referentin  
Claudia Thienel

Diplom-Oecotrophologin (QUETHEB-  
Registrierung), Ernährungsfachkraft  
Allergologie DAAB, Bonn



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Seminar/en an:

Kürzel	Seminartitel	Datum	Ort	
<b>FGM1</b>	„ESG-Gewichtsmanagement – erfolgreich abnehmen“ – Schulungsseminar zum Präventionskurs nach §20 SGB V	03.03.2018	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FN</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Nahrungsmittelunverträglichkeiten</i>	17.-18.03.2018	Köln	<input type="checkbox"/>
<b>FEP</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Enterale und parenterale Ernährung</i>	24.-25.03.2018	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FME</b>	Mangelernährung erkennen, behandeln und codieren	14.04.2018	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FB</b>	Ernährung im Kontext der bariatrischen Chirurgie	05.-06.05.2018	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FA</b>	Lebensmittelallergien und Kreuzreaktionen - Eine Reise durch die Praxis!	09.-10.06.2018	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FD</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Therapie bei Diabetes mellitus</i>	16.-17.06.2018	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FOE</b>	Orientalische Esskultur im Beratungsalltag – Worauf sollte man achten?	30.06.2018	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FDU</b>	Update Diabetes mellitus	07.07.2018	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FC</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Chronisch entzündliche Darmerkrankungen</i>	14.07.2018	Köln	<input type="checkbox"/>
<b>FMS</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährungstherapie bei Multipler Sklerose</i>	01.09.2018	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FR</b>	Ruhe in den Darm bringen – Ernährungstherapie bei Reizdarmsyndrom	07.-08.09.2018	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FAK</b>	Kinder gut ernähren bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten und -allergien	21.-22.09.2018	Berlin	<input type="checkbox"/>
<b>FDE</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Essen vergessen – Ernährung bei Demenz</i>	29.09.2018	Köln	<input type="checkbox"/>
<b>FSD</b>	Ernährung im Schichtdienst – Achtsam essen in der Nacht	06.10.2018	Köln	<input type="checkbox"/>
<b>FK</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährung bei Krebserkrankungen</i>	10.-11.11.2018	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FGM2</b>	„ESG-Gewichtsmanagement – erfolgreich abnehmen“ – Schulungsseminar zum Präventionskurs nach §20 SGB V	17.11.2018	Essen	<input type="checkbox"/>

## Anmeldung

### Persönliche Daten

Name, Vorname*	<input type="text"/>
Straße, Hausnummer*	<input type="text"/>
Postleitzahl, Wohnort*	<input type="text"/>
Telefon*	<input type="text"/>
E-Mail*	<input type="text"/>
Berufsbezeichnung	<input type="text"/>
Tätigkeit	<input type="checkbox"/> angestellt <input type="checkbox"/> selbstständig <input type="checkbox"/> sonstiges <input type="text"/>
Tätigkeitsschwerpunkt	<input type="text"/>
Ich bin Mitglied des	<input type="checkbox"/> VDD <input type="checkbox"/> VFED <input type="checkbox"/> FET <input type="checkbox"/> VDOE <input type="checkbox"/> DGE <input type="checkbox"/> QUETHEB <input type="checkbox"/> Sonstige <input type="text"/>
Wie sind Sie auf das Seminar aufmerksam geworden?	<input type="text"/>

### Rechnungsadresse, falls abweichend

Arbeitgeber	<input type="text"/>
Straße, Hausnummer	<input type="text"/>
Postleitzahl, Ort	<input type="text"/>

### Bildung von Fahrgemeinschaften

Ich bin damit einverstanden, dass mein Wohnort und meine E-Mail-Adresse zur Bildung von Fahrgemeinschaften vor Beginn des Seminars an andere Teilnehmer weitergegeben werden.

Hiermit erkenne ich die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der ESG-Akademie an.

Datum, Ort

Unterschrift

\* Pflichtangaben

Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail bitte an:



ESG Institut für Ernährung, Sport- und Gesundheitsmanagement GmbH  
Frankenstr. 280 · 45134 Essen · Fax. 0201 - 439 52 99 - 44 · E-Mail. info@esg-akademie.de