

Jubiläumsjahr - 10 Jahre

Seminare 2018

Praxis für Ernährungsberatung und -therapie

Silke Moosmann-Hohl

staatl. anerkannte Diätassistentin
Ernährungsfachkraft Allergologie (DAAB)



Seminarort aller Seminare: Baienfurt

Teilnehmeranzahl ist begrenzt!

Kontakt:

Praxis für Ernährungsberatung und -therapie

Silke Moosmann-Hohl

Ravensburger Str. 4, 88255 Baienfurt,

Tel.: 07 51/ 7 68 00 38, mail: seminar@ernaehrung-moosmann.de,

www.ernaehrung-moosmann.de

REFRESH: Kohlenhydrate - Eiweiß - Fette



Referentin: Sandra Strehle

- staatl. geprüfte Diätassistentin
- Ernährungsfachkraft Allergologie (DAAB)
- Lehrbeauftragte DEHOGA Akademie
- Trainerin Konzept "Gut geschult für Allergiker"



Seminarinhalte:

- Grundlagen
- Stoffwechsel
- Zusammenhänge

Zielgruppe:

Diätassistenten, Ernährungswissenschaftler, Oecothrophologen

Termin: 23. Februar 2018: 10 - 18 Uhr
24. Februar 2018: 9 - 15 Uhr

Das Seminar beinhaltet 16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten und wird mit 4 Punkten im Modul F für die QUETHEB - Registrierung anerkannt. Eine Anrechnung der Punkte durch andere Verbände ist möglich.

Bitte fragen Sie hierzu bei Ihrem Verband nach.

Teilnahmegebühr: 240 € (inkl. Handout, Teilnahmebescheinigung und Verpflegung)

Ernährungspsychologie - Basics für die Praxis



Referentin: Jutta Kamensky

- Diplom-Oecotrophologin
- Gesundheitswissenschaftlerin (MPH)
- Ausbilderin für Ernährungspsychologie, Genusstraining und Beratungskompetenz



Seminarinhalte:

Psychologie-Basics für die Beratungspraxis....

viele Klienten wissen, was sie essen sollten, tun es aber nicht oder nur zeitweise. Kein Wunder, denn das Essverhalten hängt weniger vom Wissen ab, sondern mehr von zahlreichen anderen Faktoren. Gefühle, Gedanken und das Gehirn spielen dabei eine große Rolle und sogar das Unbewusste mischt ordentlich mit. Wer Klienten bei der Verhaltensänderung erfolgreich unterstützen will, dem hilft ein Blick in die "Schatzkiste" der Ernährungspsychologie.

Im Seminar erhalten Sie das nötige psychologische Grundwissen für die dauerhafte Änderung des Essverhaltens, erfahren, wie Menschen ticken und was sie an psychologischen Strategien und Methoden brauchen, um neue Essgewohnheiten zu lernen. Sie können dann Ihre Klienten und deren Verhalten besser verstehen, schneller am entscheidenden Hebel ansetzen und Ihre Beratung effektiver gestalten, besonders wenn die Zeit knapp ist.

- Erstkontakt: So schnell kann man sich in Menschen täuschen!
- Die wesentlichen Zutaten für eine förderliche Beziehung zum Klienten
- Essverhalten lernen und verändern
- Gefühle: Was ist das, wozu braucht man sie und wie gehen sie wieder weg?
- Gedanken - Herzstück des Verhaltensmusters: raushören und prüfen können.
- Motivation: Was bremst Klienten aus und was spornt sie an?
- Anders essen lernen mit Gehirn oder lieber nach Bauchgefühl?
- Wie Ernährungsempfehlungen mehr nutzen als schaden.
- Ernährungspsychologie in der 30-Minuten-Beratung

Zielgruppe:

Ernährungsberater, Ernährungstherapeuten und Ernährungsmediziner, sowie Berater, Therapeuten, Trainer und Coaches im Gesundheits- und Sozialwesen, in der Gesundheitsförderung und im betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Termin: 13. Juli 2018: 10 - 18 Uhr
14. Juli 2018: 9 - 15 Uhr

Das Seminar beinhaltet 16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten und wird mit 4 Punkten im Modul M/ P für die QUETHEB - Registrierung anerkannt. Eine Anrechnung der Punkte durch andere Verbände ist möglich. Bitte fragen Sie hierzu bei Ihrem Verband nach.

Teilnahmegebühr: 330 € (inkl. Handout, Teilnahmebescheinigung und Verpflegung)

Säure - Basen - Haushalt und Ernährung



Referentin: Prof. Dr. Roswitha Siener

- Ernährungswissenschaftlerin
- Klinik und Poliklinik für Urologie, Universität Bonn

Seminarinhalte:

Eine „Übersäuerung“ des Organismus wird als Ursache einer Vielzahl von Erkrankungen, wie Migräne, Allergien, Rheuma bis hin zu Herzinfarkt und Krebs, angesehen. In der Laienpresse werden die Zusammenhänge zwischen Ernährung und Säure-Basen-Haushalt häufig soweit vereinfacht dargestellt, dass viele Verbraucher und Patienten verunsichert sind. Ausgehend von fundierten Grundlagen des Säure-Basen-Haushalts über den Einfluss der Ernährung bis hin zu verschiedenen Nahrungsergänzungsmitteln soll daher ein aktueller und umfassender Überblick über das Thema vermittelt werden.

- Physiologische Grundlagen
- Ernährung und Säure-Basen-Haushalt
- Lebensmittel und Kostformen
- Lebensstil
- Calcium-Stoffwechsel und Osteoporose
- Harnsteinleiden, Gicht und weitere Erkrankungen
- Nahrungsergänzungsmittel
- Praktische Übungen mit Fallbeispielen
- Ernährungsempfehlungen

Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an **Ernährungsfachkräfte** und **Heilpraktiker**, die nach Sicherheit in der Beantwortung von Fragen rund um den Säure-Basen-Haushalt streben.

Termin: 21. September 2018 10 - 18 Uhr
22. September 2018 9 - 15 Uhr

Das Seminar beinhaltet 16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten und wird mit 4 Punkten im Modul F für die QUETHEB - Registrierung anerkannt. Eine Anrechnung der Punkte durch andere Verbände ist möglich. Bitte fragen Sie hierzu bei Ihrem Verband nach.

Teilnahmegebühr: 280 € (inkl. Handout, Teilnahmebescheinigung und Verpflegung)

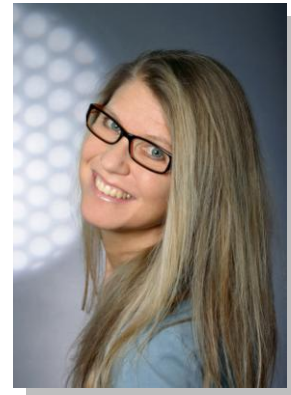
Info und Anmeldung: seminar@ernaehrung-moosmann.de, Fax: 0 75 05/ 95 66 91

„Mangel im Überfluss...“ trotz adipösen Erscheinungsbildes mangelernährt?



Referentin: Sandra Strehle

- staatl. geprüfte Diätassistentin
- Ernährungsfachkraft Allergologie (DAAB)
- Lehrbeauftragte DEHOGA Akademie
- Trainerin Konzept "Gut geschult für Allergiker"



Seminarinhalte:

„Nichts geht“ - das Gewicht steht und das Blutbild gibt Rätsel auf...
Anhand von 4 Fallbeispielen lässt sich die oft kriminalistische Suche nach den Ursachen gut beschreiben.

- "zwischen den Zeilen lesen..."
 - welche Anhaltspunkte geben Arztberichte und Anamnese
- Ernährungsprotokolle beurteilen
 - kritische Nährstoffe auf einen Blick erkennen und berechnen
 - welche Ausgleichsmöglichkeiten gibt es?
 - was wird akzeptiert und wie fördere ich die Akzeptanz
- Mangelercheinungen
 - Erkennen
 - Benennen
 - beheben

Zielgruppe:

Diätassistenten, Ernährungswissenschaftler, Oecotrophologen

Termin: 16. November 2018: 9.30 - 17.30 Uhr

Das Seminar beinhaltet 8 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten und wird mit 2 Punkten im Modul F für die QUETHEB - Registrierung anerkannt. Eine Anrechnung der Punkte durch andere Verbände ist möglich.

Bitte fragen Sie hierzu bei Ihrem Verband nach.

Teilnahmegebühr: 140 € (inkl. Handout, Teilnahmebescheinigung und Verpflegung)



Silke Moosmann-Hohl
staatl. anerkannte Diätassistentin

Ravensburger Str. 4
88255 Baienfurt

Tel.: 07 51/ 7 68 00 38

Fax: 0 75 05/ 95 66 91

seminar@ernaehrung-moosmann.de

www.ernaehrung-moosmann.de

Seminaranmeldung 2018

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

- Refresh: Kohlenhydrate, Eiweiß, Fett (240 €)**
(Anmeldung bis 20. 01. 18 möglich, spätere Anmeldung auf Anfrage)
 - Ernährungspsychologie (330 €)**
(Anmeldung bis 08. 06. 18 möglich, spätere Anmeldung auf Anfrage)
 - Säure-Basen-Haushalt (280 €)**
(Anmeldung bis 10. 08. 18 möglich, spätere Anmeldung auf Anfrage)
 - Mangel im Überfluss (140 €)**
(Anmeldung bis 13. 10. 18 möglich, spätere Anmeldung auf Anfrage)
-

Institution und Berufsbezeichnung: _____

Name, Vorname, Adresse: _____

Tel. und E-Mail: _____

Datum und Unterschrift: _____

- Bitte ankreuzen, wenn Sie keine Weitergabe Ihrer Daten an die anderen Seminar Teilnehmer wünschen.**

**Sie erhalten nach der Anmeldung eine Anmeldebestätigung,
mit den Bankdaten zur Zahlung der Teilnahmegebühr.**

Anmeldebestätigung/Zahlungsbestätigung erhalten Sie per Email.

Rücktritt:

Bei Krankheit oder zu geringer Anmeldung erlaube ich mir das Seminar abzusagen. Die bereits bezahlte Gebühr wird dann automatisch rückerstattet. Ein Anspruch auf die Durchführung der Veranstaltung besteht nicht. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Für Personen- und Sachschäden wird keine Haftung übernommen.

Stornogebühren:

bis 8 Wochen vor Beginn: keine

bis 6 Wochen vor Beginn 50 %

bei späterer Stornierung: voller Preis