

## **Adipositas-Chirurgie: Ernährungstherapie vor und nach der Operation**

**Termin:** 26./ 27. Oktober 2018

**Zeit:** Fr. 10.00 - 17.30 Uhr, Sa. 9.00 - 15.00 Uhr (14 UE)

**Ort:** Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg

**Kosten:** 340 € / 310 € (inkl. Seminarverpflegung)

Ein Rabatt wird gewährt, wenn der Rechnungsempfänger Mitglied in einem dieser Verbände ist: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET



**Referentin:** Dipl. oec. troph. Margarete Nowag

Oecotrophologin und Systemische Beraterin, seit 1992 Leiterin von Adipositas-Zentren, Beratung von adipösen Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen und ihre Familien in Einzel- und Schulungssettings, konservativ und bariatrisch. Entwicklung von Therapie-konzepten zum Thema Adipositas. [www.ernaehrung-konzepte.de](http://www.ernaehrung-konzepte.de)

**Gastreferent:** Dr. Johannes Sander, Oberarzt der Adipositas-Klinik der Schön-Kliniken Hamburg-Eilbek.

**Gast:** Eine Betroffene berichtet von ihren Erfahrungen

### **Ziel:**

Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in die unterschiedlichen Inhalte und Methoden innerhalb der prä- und postoperativen Adipositas-Behandlung. Sie erfahren, wie sie einen wesentlichen Teil der operationsbegleitenden Beratung leisten können.

### **Zielgruppe:**

Ernährungsfachkräfte, die in der Beratung und Therapie adipöser Erwachsener tätig sind. Vorerfahrungen sind nicht notwendig; erfahrene Kollegen und Kolleginnen haben die Möglichkeit der Fallbesprechung und Reflektion.

### **Inhalt:**

- Definition der Zielgruppe, Vorstellung der Operationsmethoden, Kontraindikationen
- Ziele und Inhalte der präoperativen Beratung und ihre Qualitäts- und Erfolgsparameter
- Leitlinien der Fachgesellschaften und Berufsverbände
- Inhalte der postoperativen, interdisziplinären Beratung: Bewegung, Ernährung, Psychologie
- Einsatz von Supplementen
- Problemstellungen nach der Operation
- Beratungsleitfäden
- Nachsorge und Selbsthilfe
- Diskussion mit Reflexion der eigenen Arbeit

VDOE: Anerkannt für Baustein Ernährung im Rahmen des Zertifikats: 2 Tage