

Unsere Konzeptschulung als Kompaktkurs

# ON THE ROAD Gesunde Ernährung im Außendienst

## Präventionsprinzip: Gesundheitsgerechte Ernährung im Außendienst

Werden Sie Experte für ausgewogene Ernährung in der Außendienstarbeit! Unterstützen Sie Vertriebler und Menschen, die beruflich viel unterwegs sind, mit alltagstauglichen und nützlichen Tipps für eine bedarfsgerechte Ernährung.

### DAS ERWARTET SIE

#### 1. Hintergründe und Beratungskompetenz

- Ernährungsgewohnheiten genauer beleuchtet
- Hat die Ernährung Einfluss auf die Leistungsfähigkeit?
- Die Wahrheit über Fastfood & Süßgetränke

#### 2. Umsetzung & Praktische Tipps für die Beratung

- Unterwegs gesund essen – geht das?
- Optimale Mahlzeitengestaltung & Lunchbox-Tuning
- Zubereitung von verschiedenen Mahlzeiten – einfach, lecker und kostengünstig
- Die Bedeutung der Bewegung

**Nächste Schulung am  
11.08.2018**

**Anja Schneider**  
Bahnhofstr. 55  
94469 Deggendorf

Anmeldung unter  
(<https://www.kraaibeek.de/anmeldung/>)

Zertifiziertes  
Kurskonzept  
der Prüfstelle  
Prävention

Kurs 2x180  
min. inkl.  
Praxiseinheit

Fertige  
Schulungs-  
unterlagen

Aufnahme in  
unser  
Netzwerk

Tipps für  
Organisation  
von Kompakt-  
kursen

save nutrition network



Projektleitung

Dipl. oec. troph. Hanna-Kathrin Kraaibeek

Tel.: 0162 2377224

[info@save-nutrition-network.de](mailto:info@save-nutrition-network.de)

[www.save-nutrition-network.de](http://www.save-nutrition-network.de)

Kraaibeek GmbH



Kraaibeek GmbH  
... wir bringen Menschen in Bewegung!

Geschäftsführerin

Hanna-Kathrin Kraaibeek

Tel.: 04101/373 22 32

email: [info@kraaibeek.de](mailto:info@kraaibeek.de)

[www.kraaibeek.de](http://www.kraaibeek.de)