

Seminar: Ernährungstherapeutische Hilfe bei Adipositas

Leitidee

Die Prävalenz der Adipositas ($\text{BMI} \geq 30$) nimmt in Deutschland seit vielen Jahren kontinuierlich zu. Etwa 53 % der erwachsenen Frauen und 67 % der erwachsenen Männer in Deutschland sind übergewichtig oder adipös, etwa 23 % sind bei beiden Geschlechtern adipös. Auch bei Kindern und Jugendlichen wurde in den letzten Jahren ein Anstieg beobachtet. Etwa 14,8 % der Kinder und Jugendlichen zwischen zwei und 17 Jahren gelten als übergewichtig, 6,1 % sind adipös (Zahlen: Robert-Koch-Institut, 2012).

Bei der ernährungstherapeutischen Behandlung der Adipositas geht es nicht immer darum, eine starke Gewichtsreduktion zu erreichen. Auch ein längerfristiges Stabilisieren des Körpergewichtes und damit das Stoppen einer weiteren Gewichtszunahme kann ein großer Erfolg sein. Das benötigt in der Regel eine hohe Motivation des Patienten, da die Veränderung von Ernährungsgewohnheiten eine langfristige Maßnahme darstellt. Die Patienten kommen aber häufig mit dem Wunsch, möglichst rasch Gewicht zu verlieren und brechen die Behandlung rasch ab, wenn die „Erfolgslebnisse“ ausbleiben.

Dieses Seminar soll dazu dienen, über verschiedene Ansätze der Adipositasbehandlung zu informieren und anhand von Fallbeispielen über die ernährungstherapeutischen Möglichkeiten bei dieser Erkrankung zu reflektieren.

Themen

- Adipositas – Krankheitstheorien und -modelle
- Therapiemethoden bei Adipositas
- Ernährungstherapeutische Hilfen
 - Beratungsprozess bei Adipositas gestalten
 - Einsatzmöglichkeiten von Ess- und Bewegungsprotokollen
 - Motivation erhalten
- Mögliche Schwierigkeiten und Lösungsvorschläge (Fallbeispiele)

Methoden

- Kurzvorträge, unterbrochen von Übungsteilen
- Kleingruppenarbeit
- Visualisierung der Referatsinhalte durch Flipchart, Anschauungsmaterial
- Diskussion und Erfahrungsaustausch

Die Teilnehmer/innen erhalten Handouts und Literaturempfehlungen

Literatur:

Robert-Koch-Institut (2012): DEGS-Symposium: „Gemessen und gefragt – die Gesundheit der Deutschen unter der Lupe“. Vortrag zum Thema: Übergewicht und Adipositas in Deutschland: Werden wir immer dicker? www.rki.de

Informationen

Seminartermine: Freitag, den 13.09.2019

Zeitraum: 9.00 – 16.00 Uhr

Unterrichtseinheiten: 8

Die Anerkennung von Weiterbildungspunkten verschiedener Verbände (VDOe, VDD, VFED) ist möglich und kann bei der Referentin erfragt werden.

QUETHEB erkennt für diesen Seminartag 2 Punkte an (1 Punkt Modul F, 1 Punkt Modul M)

Teilnehmerzahl: 4-10

Ort: UCW – Unternehmerinnen-Centrum West, Sigmaringer Str. 1, 10713 Berlin

Kosten: 95 Euro

Anmeldung:

Dr. Edda Breitenbach

Tel: 030-21962490

post@koerpererleben.de

www.koerpererleben.de

Dozentin:

Dr. Edda Breitenbach, Diplom-Ökotrophologin und Heilpraktikerin. Selbständig in eigener Praxis tätig und als Dozentin mit den Schwerpunkten Essstörungen, Ernährung bei Kindern und Jugendlichen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Körpertherapie.

Zielgruppe: ÖkotrophologInnen, DiätassistentInnen

Anmeldung

Zum Seminar: „Ernährungstherapeutische Hilfe bei Adipositas“

am 13.09.2019 von 09.00 – 16.00 Uhr

Im UCW – Unternehmerinnen-Centrum West, Sigmaringer Str. 1, 10713 Berlin

melde ich mich hiermit verbindlich an:

Bitte ankreuzen:

..... für den 13.09.2019

zurücksenden an:

Edda Breitenbach
Obentrautstraße 68
10963 Berlin
Tel: 030-219 62 490 oder 0176-20075084
oder per Mail: post@koerpererleben.de

Name, Vorname.....

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

(unter der Sie möglichst auch tagsüber erreichbar sind)

Mailadresse

Für eine Seminarteilnahme ist die Überweisung der Gebühr von 95 € bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn erforderlich.

Konto: Edda Breitenbach, Sparda Bank Berlin, IBAN DE 48 12096597 000 1472429,
BIC: GENODEF 1S10

Bei einem Rücktritt bis 14 Tage vor Seminarbeginn wird eine bereits bezahlte Seminargebühr in voller Höhe zurückerstattet. Bei einer späteren Absage wird die Seminargebühr in voller Höhe fällig. Mit dieser Regelung erkläre ich mich einverstanden.

Ort, Datum

.....
(Unterschrift)