

Motivational Interviewing (MI) - Übungs- und Supervisionsgruppe

Online-Seminar

Termine: 02., 16. und 30. September, 28. Oktober,
11. und 25. November (9. Dezember als Reserve)

Zeit: Jeweils Donnerstags 18.00 bis 21.00 Uhr (18 UE)

Ort: Interaktives Online-Seminar
Voraussetzungen: Internetzugang, Mikrofon und Kamera

Kosten: 479 €/ 449 €
Ein Rabatt wird gewährt, wenn der Rechnungsempfänger Mitglied in einem dieser Verbände ist: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET



Referentin:

Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls VDOE, Coach und Supervisorin; Praxis für Ernährungstherapie, Coaching und Prävention www.poehls-online.de

Ziel:

MI gilt als anerkanntes Konzept zur Bewältigung von anspruchsvollen Gesprächssituationen und hat das Ziel, eine nachhaltige Veränderungsbereitschaft zu fördern. Die Methode eignet sich sehr gut, um schwierigen Gesprächssituationen leichter begegnen zu können. Dadurch wird langfristig die Belastung der Beratenden reduziert und gleichzeitig die Eigenverantwortung der Ratsuchenden gestärkt. Die zunehmende Compliance der Patienten wirkt sich positiv auf den weiteren Behandlungsverlauf aus.

Zielgruppe:

Dieses Angebot richtet sich an Ärzt*innen, Ökotropholog*innen, Diätassistent*innen und medizinisches Fachpersonal, die bereits einen Grundkurs in Motivational Interviewing absolviert haben. Die Gruppe hat eine exklusive Größe von nur 8-12 Teilnehmer*innen und bleibt konstant über alle 6 Termine.

Inhalt:

- Trainieren von MI-Fertigkeiten
- Praktische Übungen, Rollenspiel
- Entwicklung neuer Sichtweisen und Ideen
- Kollegiale Beratung und Fallsupervision

Das Seminar wird zur Bepunktung bei den Verbänden eingereicht