

## Update Fettstoffwechselstörungen

**\*Hybrid-Seminar\***



**Termin:** 18./19. Februar 2022

**Zeit:** Fr. 10.00 - 17.30 Uhr, Sa. 9.00 - 15.00 Uhr (14 UE)

**Ort:** Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg und online

**Kosten:** 390 € / 360 € (inkl. Seminarverpflegung bei Teilnahme vor Ort)  
Ein Rabatt wird gewährt, wenn der Rechnungsempfänger Mitglied in einem dieser Verbände ist: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET

### Referentin:

**Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann**, zertifizierte Dipl.-Ökotrophologin, Promotion im Fachbereich Medizin, langjährige wissenschaftliche Tätigkeit in der Uniklinik Hamburg Eppendorf, zusätzlich in eigener Praxis im Kreis Pinneberg tätig, Schwerpunkt: Ernährungstherapie hepatologischer und gastroenterologischer Erkrankungen. [www.drjagemann.de](http://www.drjagemann.de)

### Ziel:

Cholesterin- und Triglyceridspiegel werden heute im Rahmen des metabolischen Syndroms völlig anders bewertet als noch vor 10 Jahren. In der ärztlichen Praxis spielen Risikoscores neben den üblichen Blutbildern eine wichtige Rolle. Auch die Ernährungstherapie hat sich auf Grundlage neuer Erkenntnisse angepasst – weniger Eier zu essen bei erhöhtem Cholesterin war gestern. Wie beeinflussen wir den Fettstoffwechsel heute nach wissenschaftlichen Kriterien? Welche Verlaufsparmeter können eingesetzt werden, um den Erfolg einer Ernährungstherapie zu dokumentieren bzw. in Zusammenarbeit mit dem Arzt den passenden Weg für den Patienten zu finden?

**Zielgruppe:** Ernährungsfachkräfte mit medizinischen Grundkenntnissen

### Inhalt:

- Fettstoffwechselstörung und metabolisches Syndrom: Diagnostik, Leitlinien und Risikoprofile
- Was sagen die Blutwerte?
- An Fallbeispielen Risikoscores testen und diskutieren
- Studienlage Statine: Langzeiteinnahme als einzige Therapieoption?
- Ernährungstherapie im Fokus
- Differenzierung verschiedener Formen der Fettstoffwechselstörungen
- Qualität belegen für eine bessere interdisziplinäre Zusammenarbeit

VDOE: Anerkannt für Baustein Ernährung im Rahmen des Zertifikats: 2 Tage

QUETHEB: 4 Punkte (F) · VDD: 14 Punkte · VFED: 14 Punkte