

Motivational Interviewing (MI) - Mit dem „change talk“ aus der Sackgasse

Hybrid-Seminar



Termin: 04./05. März 2022

Zeit: Fr. 10.00 - 17.30 Uhr, Sa. 9.00 - 15.00 Uhr (14 UE)

Ort: Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg oder online

Kosten: 390 € / 360 € (inkl. Seminarverpflegung bei Teilnahme vor Ort)
Ein Rabatt wird gewährt, wenn der Rechnungsempfänger Mitglied in einem dieser Verbände ist: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET

Referentin:

Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls zertifizierte Ernährungsberaterin/VDOE, Coach, selbstständig in eigener Praxis seit 2010, langjährige Erfahrung in der Beratung. www.poehls-online.de

Ziel:

Wie sollte ein*e Therapeut*in scheinbar unmotivierten Patient*innen begegnen? Was tun, wenn Patient*innen immer wieder gute Gründe finden, ihr Verhalten nicht zu ändern?

Im *Motivational Interview (MI)* lernen die Seminarteilnehmer*innen auch schwierige Ratsuchende zu einer dauerhaften Verhaltensänderung zu motivieren. MI gilt als anerkanntes Konzept zur Bewältigung von anspruchsvollen Gesprächssituationen und hat das Ziel, eine nachhaltige Veränderungsbereitschaft zu fördern. Grundlage ist die Überzeugung, dass Menschen sowohl gute Gründe für als auch gegen ihr bisheriges Verhalten haben. Aufgabe der Therapeut*innen ist es, diese Haltung zu würdigen und sich anfangs sträubende Gesprächspartner*innen zu Fürsprechern ihrer eigenen Veränderung zu machen. MI bietet sich in besonderer Weise an, um schwierige Gesprächssituationen mit Patient*innen und Angehörigen lösen zu können, die Compliance der Patient*innen zu verbessern und Beratungsinhalte auf Augenhöhe zu vermitteln. Diese Methode hat sich vor allem im klinischen Bereich bewährt, wo nicht alle Patient*innen freiwillig die Ernährungsberatung aufsuchen.

Zielgruppe: Ernährungsfachkräfte, Ärzt*innen, Pflegekräfte, Therapeut*innen

Inhalte:

- Menschenbild, Grundhaltung, Stadien der Veränderung
- Offene Fragen stellen, aktiv zuhören, Wertschätzung ausdrücken
- Kennenlernen der MI-Methoden: Veränderungsmotivation stärken, Zuversicht geben, Umgang mit Ablehnung und Non-Compliance
- Praktische Übungen

VDOE: Anerkannt für Baustein Beratung im Rahmen des Zertifikats: 2 Tage

QUETHEB: 4 Punkte Modul M/P · VDD:14 Punkte · VFED:14 Punkte