

Update Diabetes mellitus

Hybrid-Seminar

Termin: 29. /30. April 2022

Zeit: Fr. 10.00 - 17.30 Uhr, Sa. 9.00 - 15.00 Uhr (14 UE)

Ort: Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg oder online

Kosten: 390 € / 360 € (inkl. Seminarverpflegung bei Teilnahme vor Ort)
Ein Rabatt wird gewährt, wenn der Rechnungsempfänger Mitglied in einem dieser Verbände ist: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET



Referentin:

Kristina Granse (M.Sc. Ökotrophologie), Diabetesberaterin/DDG im Zentrum für Diabetologie Bergedorf im Bereich Beratung und Schulung, zuvor bei der Deutschen Diabetes Hilfe tätig

Ziel:

Bei Diabetes mellitus handelt es sich um ein vielschichtiges und uneinheitliches Krankheitsbild, das eine qualifizierte Ernährungsberatung erfordert. In diesem Seminar erhalten Sie das Rüstzeug, um Menschen mit verschiedenen Diabetes-Typen - mit oder ohne Folge- und Begleiterkrankungen - kompetent beraten zu können. Sie vertiefen und aktualisieren Ihre Kenntnisse unterschiedlicher Behandlungsformen sowie deren Konsequenzen für die Ernährungstherapie. Anhand praktischer Fallbeispiele erarbeiten Sie Ernährungskonzepte für Menschen mit verschiedene Diabetes-Typen in unterschiedlichen Lebenslagen. Weitere Seminarinhalte sind der Umgang mit Hemmnissen bei der Gewichtsreduktion sowie die Entwicklung von Motivationsstrategien. Neben pathophysiologischen Hintergrundwissen erhalten Sie viele praxistaugliche Tipps für Ihre Patient*innen. Fallbeispiele aus Ihrem Beratungs-Alltag sind herzlich willkommen!

Zielgruppe:

Ernährungsfachkräfte, die mehr Sicherheit im Umgang mit dieser Patient*innengruppe wünschen und sich im Berufsfeld Diabetes entfalten wollen. Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Inhalt:

- Pathogenese (Typ 1, Typ 2, Gestationsdiabetes, pankreoпрiver Diabetes)
- Diabetes-assoziierte Begleiterkrankungen
- Interpretation von Laborwerten
- Therapieformen und Konsequenzen für die Ernährungstherapie
- Macht Insulin dick? Die Auswirkung von oralen Antidiabetika und Insulin auf die Gewichtsentwicklung
- Neue technische Entwicklungen: CGM-Systeme für die Ernährungsberatung?
- Aktuelle Ernährungsempfehlungen
- Spezielle Ernährungsformen: LowCarb, ketogene Ernährung, Entlastungstage
- Bearbeitung von Fallbeispielen

Das Seminar ist zur Bepunktung bei den Verbänden eingereicht.