

## Übergewicht und Adipositas—Aktuelle konservative (=nicht-chirurgische) Behandlungswege

**\*Hybrid-Seminar\***



**Termin:** 06. / 07. Mai 2022

**Zeit:** Fr. 10.00 - 17.30 Uhr, Sa. 9.00 - 15.00 (14 UE)

**Ort:** Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg oder online

**Kosten:** 390 € / 360 € (inkl. Seminarverpflegung bei Teilnahme vor Ort)  
Ein Rabatt wird gewährt, wenn der Rechnungsempfänger Mitglied in einem dieser Verbände ist: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET

### Referentin:

**Dipl. oec. troph. Margarete Nowag**, Systemisch-Integrative Ernährungstherapeutin (Systeb), Leiterin von Adipositas-Zentren, Kooperationspartnerin der Adipositas-Zentren in der Schön-Klinik Eilbek und des Westklinikum Rissen; Beratung von adipösen Erwachsenen und Jugendlichen und ihren Familien im Einzel- und Gruppensetting, Entwicklung von Therapiekonzepten zum Thema Adipositas.

### Ziel:

Übergewicht ist immer noch das Top-Thema in der Beratung. Die Entstehungsfaktoren sind vielfältig - eine positive Energiebilanz und Bewegungsmangel sind nur ein Teil des Puzzles.

Über Prävalenz, Klassifikation und Phänotypen wissen die meisten Ernährungsfachkräfte gut Bescheid. Deshalb liegt der Fokus in diesem Seminar auf den vielfältigen Ursachen der Erkrankung wie z.B. endokrine Veränderungen, das Stress-System oder die Vielfalt des Emotionalen Essens. Darauf aufbauend werden dann die Strategien zur Behandlung systematisch von der Prävention bis zur Ernährungstherapie vorgestellt und diskutiert.

Bewährte Methoden und Wege der Motivation für Betroffene und Beratende werden bearbeitet. Die Ernährungsfachkräfte erfahren, welchen wesentlichen Teil sie in der Informations- und Beratungsarbeit leisten können.

### Inhalte:

- Vielfältigkeit der Ursachen von Adipositas und Übergewicht
- Von der Prävention zum multimodalen Konzept: Aktuelle Strategien, Angebote und Ergebnisse und Leitlinie
- Übergewicht: Prävention als wichtiger und frühzeitiger Baustein
- Adipositas: Neue Erkenntnisse in der konservativen Therapie
- Formula-Kost: Zuordnung zwischen *Produktverkauf* und *therapeutischem Mittel*
- Auffälliges Essverhalten und Essstörungen
- Das Multimodale Konzept: Pflicht oder Chance? So geht´s!
- Methoden zur Motivation, Zielformulierung, Beratung

### Bepunktung:

VDOE: Anerkannt für Baustein Ernährung im Rahmen des Zertifikats: 2 Tage  
QUETHEB: Punkte auf Anfrage · VDD: 14 Punkte · VFED: 14 Punkte