

**„Was Hänschen nicht lernt...“ -
Ernährungsberatung für Kinder, Jugendliche und Familien
*Hybrid-Seminar***



Termin: 10./11. Juni 2022

Zeit: Fr. 10.00 - 17.30 Uhr, Sa. 9.00 - 15.00 (14 UE)

Ort: Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg oder online

Kosten: 390 € / 360 € (inkl. Seminarverpflegung bei Teilnahme vor Ort)
Ein Rabatt wird gewährt, wenn der Rechnungsempfänger Mitglied in einem dieser Verbände ist: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET

Referentinnen:

Jennifer Hansen (B.Sc. Ökotrophologie), Ernährungsberaterin/DGE, selbstständig tätig in eigener Praxis, Leiterin von Projekten wie z.B. Kinderküche oder Ernährung und Fitness im Jugendclub, Mitarbeiterin in der Fachklinik Hamburg-Mitte

Dipl. oec. troph. Corinna Handt, Ernährungsberaterin/VDOE, Heilpraktikerin, selbstständig tätig in eigener Praxis, als Dozentin u.a. für Kita-Angestellte, Hebammen, Tagesmütter/-väter, ehem. Mitarbeiterin eines Eltern-Kind-Zentrums.

Ziel:

Beim Thema Kinderernährung klafft in der Praxis eine deutliche Lücke zwischen Anspruch und Wirklichkeit. Mangelnde Kenntnisse und Fähigkeiten bei jungen Familien treffen auf ein verlockendes, vermeintlich gutes Angebot an Lebensmitteln speziell für Kinder. Das Bundeszentrum für Ernährung und die DGE haben klare, im Alltag gut realisierbare Konzepte für verschiedene Altersstufen entwickelt, die Sie sowohl Eltern als auch Multiplikatoren an die Hand gegeben können. Die Referentinnen vermitteln Ihnen viele praktische Tipps, wie auch gestresste Familien oder Familien mit kleinem Geldbeutel ihre Ernährungssituation verbessern können.

Sie bekommen einen tiefen Einblick in Methodik und Didaktik für die Beratung mit verschiedenen Altersgruppen in unterschiedlichen Settings. Erprobte Materialien werden vorgestellt, und Sie werden neue Arbeitsfelder für sich entdecken.

Inhalt:

- Nährstoffbedarf von Kindern verschiedener Altersgruppen/optimaler Speiseplan
- Aktuelle Ernährung-Situation in Deutschland
- Wie lernen Kinder essen?
- Wer kommt in die Beratung, wo müssen wir hingehen?
- Die passende Ansprache/Methode für jede Altersgruppe finden
- Geeignete Materialien für die Arbeit in Praxis, Kita/Schule und Projekten
- Projektarbeit: vom Antrag bis zum Abschlussbericht