

Nichtalkoholische Fettleber – das verkannte große Gesundheitsrisiko

Präsenz-Seminar

Termin: 01./02. April 2022

Zeit: Fr. 10.00 - 17.30 Uhr, Sa. 9.00 - 15.00 (14 UE)

Ort: Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg

Kosten: 390 € / 360 € (inkl. Mittagsbuffet, Snacks und Getränken)

Ein Rabatt wird gewährt, wenn der Rechnungsempfänger Mitglied in einem dieser Verbände ist: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET



Referent*innen:

Dr. Nicolai Worm, Ernährungswissenschaftler, Entwickler der „LOGI-Methode“ und des aktuellen Flexi-Carb Konzepts, kooperiert seit über 30 Jahren mit Ärzten und Kliniken bei der Behandlung von Adipositas, Insulinresistenz, Metabolischem Syndrom und Typ-2-Diabetes; 2008 Professor an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement in Saarbrücken.

Melanie Kiefer (M.Sc. Ernährungswissenschaft/M.A. Prävention und Gesundheitsmanagement); das Themengebiet Nichtalkoholische Fettleber und Typ-2-Diabetes mellitus zählt seit ihrer Masterarbeit zu ihren beruflichen Schwerpunkten. Gemeinsam haben die beiden Referent*innen bereits Bücher zu diesem Thema veröffentlicht (TRIAS Verlag).

Ziel:

Inzwischen weisen bereits über 40 % der Erwachsenen in Deutschland – d.h. nahezu jeder Zweite – eine Nichtalkoholische Fettlebererkrankung (NAFLD) auf. Dies ist besonders besorgniserregend, da sich die NAFLD als unabhängiger Risikofaktor für kardiovaskuläre Erkrankungen herausgestellt hat. Sie erhöht das Risiko für Typ-2-Diabetes dramatisch und steigert bei Diabetiker*innen deren massiv erhöhtes kardiovaskuläres Risiko nochmals um das Doppelte. Bis heute sind keine Medikamente für diese bedrohliche Volkskrankheit verfügbar. Ernährungs- und Lebensstiländerungen sind die Therapie der Wahl. In diesem Seminar werden Ihnen Pathophysiologie und Folgeerkrankungen verständlich erklärt und die verschiedenen Varianten einer evidenzbasierten Ernährungstherapie vorgestellt, so dass Sie dieses Wissen kompetent in den Beratungsalltag übertragen können. Anhand von praktischen Beispielen können Sie Ihr Wissen vertiefen und so mehr Sicherheit für Ihre Beratungstätigkeit erlangen.

Inhalte:

- Grundlagen NAFLD: Definition, Diagnose, Verlauf und Folgeerkrankungen
- Insulinresistenz im Zentrum: Epidemiologie und Pathophysiologie
- Einfluss von Lebensstilfaktoren und körperlicher Aktivität auf NAFLD und Insulinresistenz
- Ernährungsempfehlungen bei NAFLD und Insulinresistenz: Die moderne mediterrane Ernährung: Flexi-Carb
- Kritische Betrachtung: Hafertage/ Bariatrische Chirurgie/ Fastentage/ Leberfasten nach Dr. Worm
- Praktische Tipps für Patient*innen

VDOE: 14 Punkte, anerkannt für Baustein Ernährung im Rahmen des Zertifikats: 2 Tage

QUETHEB: Punkte auf Anfrage · VDD: 14 Punkte · VFED: 14 Punkte