

Mangelernährung: Von Untergewicht bis zur sarkopenen Adipositas

Präsenz-Seminar

Termin: 13./14. Mai 2022

Zeit: Fr. 10.00 - 17.30 Uhr, Sa. 9.00 - 15.00 (14 UE)

Ort: Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg

Kosten: 370 € / 340 € (inkl. Mittagsbuffet, Snacks und Getränken)

Ein Rabatt wird gewährt, wenn der Rechnungsempfänger Mitglied in einem dieser Verbände ist: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET



Referentin:

Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann, zertifizierte Diplom-Ökotrophologin, Promotion im Fachbereich Medizin, langjährige klinische und wissenschaftliche Tätigkeit in der Uniklinik Hamburg-Eppendorf, zusätzlich in eigener Praxis im Kreis Pinneberg tätig; Schwerpunkt: Ernährungstherapie hepatologischer und gastroenterologischer Erkrankungen.

Ziel:

In unserem Land, in dem Übergewicht und Adipositas dominieren, wird Mangelernährung oft unterschätzt. Die Bewertung des Ernährungsstatus auf Grundlage des Gewichtes sollte heute nicht mehr der Maßstab sein. Auch unter großen „Hüllen“ verstecken sich manchmal ausgeprägte Mangelerscheinungen - besonders nach bariatrischen oder gastroenterologischen Operationen.

In diesem Seminar bekommen Sie Tools an die Hand, um Mangelernährung zu erkennen, zu erfassen und dem behandelnden Arzt gegenüber belegen zu können. Dabei werden Methoden zur Stuserhebung vermittelt, und Sie können anthropometrische Messungen selbst ausprobieren und die Handhabung verschiedener Geräte bewerten.

Interpretieren Sie die erhobenen Körperparameter und die Laborwerte, um diese auch als Verlaufparameter für Ihre Therapie nutzen zu können. Ansätze der Ernährungstherapie werden vermittelt, um mit Quantität UND Qualität erfolgreich zu sein.

Inhalt:

- Zusammenhang von Mangelernährung und Krankheitsverläufen
- Methoden: Stuserfassung kennen lernen, praktisch testen und bewerten
- Ernährungstherapie zur Vermeidung und Behandlung von Mangelernährung bei onkologischen Erkrankungen, CED, Pankreatitis, Leberzirrhose und nach bariatrischen Eingriffen

VDOE: 14 Punkte, anerkannt für Baustein Ernährung im Rahmen des Zertifikats: 2 Tage

QUETHEB: 4 Punkte Modul F · VDD: 14 Punkte · VFED: 14 Punkte