

Ernährungsberatung in Leichter Sprache

Präsenz-Seminar



Termin: 1. Juli 2022

Zeit: Fr. 10.00 - 17.30 Uhr (8 UE)

Ort: Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg

Kosten: 199 € / 179 € (inkl. Mittagsbuffet, Snacks und Getränken)

Ein Rabatt wird gewährt, wenn der Rechnungsempfänger Mitglied in einem dieser Verbände ist: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET

Referentin:

Dipl. oec. troph. Margarete Nowag, zertifizierte Ernährungsberaterin/VDOE, Systemische Beraterin; Schwerpunkt-Thema Ernährung im Leben mit Behinderung: Beratung, Vorträge, Workshops und Schulungssettings. Kooperationen mit Hamburger und deutschen Einrichtungen, Entwicklung von Kurs- und Beratungskonzepten und Arbeitsmaterialien in Leichter Sprache; Autorin des Kochratgebers „Einfach kochen! Schritt für Schritt“.

Ziel:

Zunehmend kommen Menschen mit Behinderungen, mit Migrationshintergrund oder aus benachteiligten sozialen Schichten in die Ernährungsberatung. Diese Menschen sind ein wesentlicher Bestandteil der Gesundheitsförderung und Rehabilitation von bereits vorhandenen Erkrankungen. Insbesondere die Themen Übergewicht und Adipositas spielen bei diesen Gruppen eine entscheidende Rolle.

Sprache ist ein wesentliches Kommunikationsmittel in der Beratung. Kommen Menschen mit sprachlichen oder kognitiven Einschränkungen zu uns, dann ist es wichtig, die eigene Sprache anzupassen. In diesen Fällen ist der Beratungsweg von besonders großer Bedeutung. Wie erreiche ich mein Gegenüber? Woher weiß ich, was in Erinnerung bleibt? Welche Motivationswege sind erfolgversprechend?

In diesem Seminar werden Informationen zur Zielgruppe vermittelt. Die Teilnehmenden erhalten eine Einführung in die Leichte Sprache, Beratungsmaterialien und unterstützte Kommunikation werden vorgestellt und gemeinsam ausprobiert. Methoden bereits bewährter Beratungssettings und Präventionskurse werden präsentiert.

Zielgruppe: Fachkräfte aus dem Bereich Ernährung/Gesundheit, die mit Jugendlichen/Erwachsenen mit Lernbehinderung oder sprachlichen Beeinträchtigungen arbeiten (wollen)

Inhalte:

- Vorstellung der Patient*innengruppen mit den beraterrelevanten Besonderheiten
- Die Leichte Sprache – eine international anerkannte Sprache
- Vorstellung, Erprobung und Bewertung von Beratungsmaterialien
- Motivationsstrategien
- Vorstellung von Einsatzmöglichkeiten in der Prävention und Beratung

VDOE: Anerkannt für Baustein Ernährung im Rahmen des Zertifikats: 1 Tag (8P)

QUETHEB: 2 Punkte (M) - VDD: 8 Punkte - VFED: 8 Punkte (4)