



Online-Seminar: Männlich/weiblich/divers - Gender in der Ernährungsberatung (07.09.2022, 8:30 – 16:00 Uhr)

„Einmal Holzfällersteak und ein Pils sowie ein Gartensalat mit Hähnchenbruststreifen und eine Weißweinschorle bitte!“

Gibt es eine geschlechterspezifische Neigung zu bestimmten Gerichten? Wie stark sind die Unterschiede von Frauen und Männern im Ess- und Trinkverhalten? Physiologisch finden sich unterschiedliche Muskel- und Körperfettmassen bei den Geschlechtern und daher auch ein anderer Energiebedarf. Doch wie sieht die aktuelle Situation in der Realität aus? Welche speziellen Ernährungsvorlieben, die sich - wie Stereotype - durch das Geschlecht ableiten lassen, können beobachtet werden? Und wie zeigen sich die Unterschiede in der öffentlichen Darstellung in den Medien, im Marketing, Handel, Einkauf, Zubereitung und Verzehr? Diese Fragen werden im Rahmen des Seminars mit dem Fokus auf die Auswirkungen in der Ernährungsberatung betrachtet und reflektiert.

Welche speziellen Ernährungsvorlieben, die sich - wie Stereotype - durch das Geschlecht ableiten lassen, können beobachtet werden? Und wie zeigen sich die Unterschiede in der öffentlichen Darstellung in den Medien, im Marketing, Handel, Einkauf, Zubereitung und Verzehr? Diese Fragen werden im Rahmen des Seminars mit dem Fokus auf die Auswirkungen in der Ernährungsberatung betrachtet und reflektiert.

Inhalte:

- Rollenstereotype
- Auflösen von klassischen Bildern zu mehr Diversität
- Gender Food
- Marketing und Medien
- Geschmackprägung & Erziehung
- Motive der Lebensmittelauswahl
- Auswirkungen auf die Ernährungsberatung
- Besondere Situationen in der Beratung lösungsorientiert klären

Methodenauswahl:

- Informationsinput
- Kleingruppenarbeit
- Diskussionen
- Fallarbeit und Übungen

Damit eine möglichst interaktive Seminargestaltung für alle TeilnehmerInnen stattfinden kann, wird um entsprechende Videokonferenztechnik (Webcam und Mikrofon) gebeten.

Termin:

07.09.2022, 8:30 – 16:00 Uhr

Referent/-in:

Julia Kugler, Diplom-Psychologin, Beratung - Coaching - Training