

**"Ein Strauß Buntel!" -
Systemische Interventionen in der
Ernährungstherapie bei Essstörungen
*Präsenz-Seminar***



Termin: 11./12. November 2022

Zeit: Fr. 10.00 - 17.30 Uhr, Sa. 9.00 - 15.00 (14 UE)

Ort: Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg

Kosten: 390 € / 360 € (inkl. Mittagsbuffet, Snacks und Getränken)
Ein Rabatt wird gewährt, wenn der Rechnungsempfänger Mitglied in einem dieser Verbände ist: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET

Referentinnen:

Dipl. oec. troph. Christina Paarmann, Fachtherapeutin für anorektische und bulimische Essstörungen in der Schön Klinik Bad Bramstedt (seit 1998), Dozententätigkeit (essenza Kiel, 2003-2018)

Dipl. oec. troph. Ursula Seidel-Bars, Systemische Beraterin (DGSF), Fachtherapeutin für anorektische und bulimische Essstörungen in der Schön Klinik bad Bramstedt (seit 1998), Dozententätigkeit (essenza Kiel, 2003-2018), Ambulante Ernährungstherapie & Systemische Beratung für Betroffene und Bezugspersonen (2010-2018)

Ziel:

In der unterstützenden Begleitung von Klientinnen mit einem Essproblem ist es häufig hilfreich, die klassischen ernährungstherapeutischen Strategien zu erweitern. Systemische, ressourcen- und lösungsfokussierte Methoden bieten eine Vielzahl an kreativen und erlebnisorientierten Möglichkeiten an, mit Hilfe derer sich der Zugang zu den bisher nicht sichtbaren Lösungen bahnen lässt. Sie sind einfach zu lernen, machen Spaß und vermitteln auf eine oft verblüffende Weise, wo der Weg lang geht....

Die psychoedukative Ebene wird ein Stück verlassen, wodurch es den Klientinnen möglich wird, ihren Entwicklungsraum zu vergrößern und ihr Selbstwirksamkeitserleben zu stärken. Mit dem Zugewinn an Erfahrungen wird der eigene Beratungsstil verfeinert, um situationsgerechter auf die Vielfältigkeit der Klientinnen reagieren zu können.

Inhalte:

- Grundzüge der systemischen Haltung
- Das Potential von Fragen im Beratungskontext
- Interventionen in Theorie und Praxis:
Familienbrett, Tetralema, Timeline, Labiles Dreieck, Essbiografie
- Der Ressourcenblick auf "Ja, aber Sätze!"
- Verankerungsinterventionen

Das Seminar ist zur Bepunktung bei den Verbänden eingereicht. Es ist vom VDOE als Verbandseigenes Seminar anerkannt.