

## Entzündungen auf den Zahn gefühlt

**\*Online-Seminar\***



**Termin:** Montag, 5. Dezember 2022

**Zeit:** 18.00 bis 20.00 Uhr (2UE)

**Ort:** Interaktives Online-Seminar  
Voraussetzungen: Internetzugang und Mikrofon

**Kosten:** 89 € /79 €  
Ein Rabatt wird gewährt, wenn der Rechnungsempfänger Mitglied in einem dieser Verbände ist: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET

### Referentin:

**Dr. Heike Niemeier**, selbstständige Ökotrophologin mit eigener Praxis in Hamburg, berät mit dem essenZ-Team die Schwerpunkte Insulinresistenz, viszerales Fettgewebe und die damit einhergehenden, häufig entzündlichen Erkrankungen; in ihren Vorträgen und Fortbildungen verbindet sie Wissenschaft mit praxistauglichen Empfehlungen.

### Ziel:

Entzündungen sind die Ursachen für viele Erkrankungen im Körper, die sich im Darm, im Mund, in den Gelenken, Gefäßwänden und auch in anderen Regionen und Geweben äußern – und den Betroffenen das Leben schwer und schmerzhaft machen können.

In diesem Seminar lernen Sie die Basics über Entzündungsprozesse sowie den Einfluss des viszeralen Fettgewebes auf diesen Prozess. Präventive sowie ernährungstherapeutische Empfehlungen und die eine Einschätzung der Sinnhaftigkeit von Nahrungsergänzungsmitteln runden die Veranstaltung ab.

### Inhalt:

- Entzündungsreaktionen im Körper
- Einfluss des viszeralen Fettgewebes
- Präventive und ernährungstherapeutische Empfehlungen
- Einsatz von Nahrungsergänzungsmitteln

### Zertifikatspunkte:

VDOE, VFED, VDD, DGE: 2 Punkte

QUETHEB: 0,5 Punkte Modul F