



### Online-Seminar Obstipation

#### Das harte Geschäfte | Wenn nix mehr geht (12./13.03.2024)

Feste, harte und knotige Stühle sind Verursacher von starken gastrointestinalen Beschwerden und vielen Folgeerkrankungen. Die aktualisierte Leitlinie Obstipation 2022 gibt nur spärliche Hinweise auf mögliche ernährungstherapeutische Hilfestellungen. Gleichwohl sind diese aber sinnvoll und komplettieren die vielen möglichen Therapiemaßnahmen.

Das Seminar steht daher ganz im Blickpunkt von physiologischen und pathophysiologischen Verdauungsprozessen, die zu Stuhlentleerungsschwierigkeiten führen. Ziel des Seminars ist die inhaltliche Vertiefung und Erweiterung der Therapie dieser Erkrankung. Vielfältigste ernährungstherapeutischen Tools werden hinterfragt und in ihrer Wirkung und Anwendung klassifiziert. Dadurch entsteht ein Werkzeugkoffer, der in den täglichen Herausforderungen im Beratungsalltag von Patient\*innen mit gastrointestinalen Beschwerden individuell Anwendung finden wird.

**Termin:** Dienstag 12. und Mittwoch, 13. März 2024, jeweils: 09:00 - 12:30 Uhr (entspricht 8 UE)

**Veranstaltungsformat:** ONLINE (Zoom)

**Voraussetzung:** Sie benötigen einen Rechner, ideal mit WLAN/LAN Zugang und eine Kamera. Ein Zugang über ein Tablet ist auch möglich.

Programm:

- **Refresh: Verdauungsphysiologie**
- **Pathophysiologie: Formen der Obstipation**
- **Diagnosealgorithmus: Was passiert wann?**
- **Tools in der Ernährungstherapie:**
  - Ballaststoffe: Qualitäten und Mengen
  - Ernährungsmuster
- **Sinnvolle ergänzende Maßnahmen**

**Zielgruppen:** Ernährungsfachkräfte, Ärztinnen/Ärzte, Apothekerinnen/Apotheker

**Referentin:** Dipl. oec. troph. Christiane Schäfer, Diplom-Ökotrophologin, Allergologie & Gastroenterologie, Schwarzenbek