



Online-Seminar: Die Leber leidet leise: Ernährungstherapeutische Bedeutung der nicht-alkoholischen Fettleber (11.10.2024, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr)

Die Leber gehört zu den zentralsten und größten Organen des Körpers. Ihre Funktionen sind vielfältig und ihre Regenerationsfähigkeit einzigartig. Entsprechend umfangreich sind die Folgen für den Körper, wenn die Leber krank wird. Die Diagnose einer nicht-alkoholischen Fettleber (NAFLD) hat längst die Prävalenz der klassisch alkoholbedingten Lebererkrankung (ASH) überholt. Parallel zur Zunahme der Diabeteserkrankungen wird die Diagnose NAFLD zwar als Nebendiagnose erkannt, die notwendigen Therapiemaßnahmen aber zumeist nicht thematisiert.

Dieses Seminar wendet sich an erfahrene Ernährungsfachkräfte, die ihr Wissen im Fachgebiet der inneren Medizin erweitern möchten. Anhand der 2022 aktualisierten Leitlinien sollen Risiken und Therapieoptionen erarbeitet werden, um mit einer qualifizierten Ernährungsberatung die Regeneration der Leber aktiv zu fördern.

Inhalte

- Leberfunktionen - Krankheitsprävalenz – Ursachen
- Diagnostik Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel:
Welche Laborparameter können genutzt werden?
- Risikoprofile erkennen und gezielt für die Ernährungstherapie einsetzen
- Therapiestandards und Leitlinien
- Studienlage und Fallbeispiele

Zielgruppen

Ernährungsfachkräfte, Ärztinnen/Ärzte, Apothekerinnen/Apotheker

Termin

Freitag, 11.10.2024, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Seminarumfang

8 Stunden à 45 Minuten

Referentin

Dr. Bettina Jagemann, Hamburg