

Tabelle für ausgewählte Lebensmittel

mit mehr als 2 g Maltose pro Portion



Lebensmittel	Maltose [g] pro Portion	Portionsgröße [g]	Maltose [g] pro 100 g
Alkoholfreies Bier	30,7	330	9,3
Malzbier	13,5	330	4,1
Joghurt mit Schokomalz	9,5	150	6,3
Alkoholfreies Bier	7,9	330	2,4
Biomalz	6,3	10	63
Vollkornkeks	5,5	50	10,9
Malzzucker	5,0	5	99,8
Roggenmehl	4,3	110	3,9
Schokoladenvollkornkeks	3,9	50	7,7
Instantkräutertee (Pulver)	3,0	5	60,9
Roggenbrötchen mit Malz	2,9	60	4,9
Roggenbrot mit Malz	2,1	45	4,6
Weizenmischbrot mit Malz	2,0	45	4,4

Quelle: berechnet mit PRODI expert[®] (www.nutri-science.de)